



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie

Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 19.02 do śr. 4.03.2026

DOLINA DOBRA
Przechlewo od 1994

PRODUKT
POLSKI

bez
konserwantów

Smacznego śniada... **TAAAAK!**



KIEŁBASA
ŚLĄSKA 375 G
822780

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



KIEŁBASA BIAŁA
PARZONA 375 G
54280

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.06



ŚLĄSKA
100%
POLSKIEJ
SZYNKI 1 KG
787558

35⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



KIEŁBASKI
PROTEINA+
200 G
356501

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



PARÓWKI
PROTEINA+
200 G
15671

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



SERDELKI
Z SEREM
GOUDA 200 G
564839

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



ŻYWIECKA
LUB KRAKOWSKA
PLASTRY
• różne gramatury
373356

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



SZYNKA
LUB SCHAB
PLASTRY
• wybrane
rodzaje
220019

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81



WYPASIONE

Gorrrące nowości (nie tylko) na zimę.

MLEKO UHT
CIASTECZKO,
CYNAMONKA 1 L
4689

4 99
1 szt.
z VAT 5.24

dwa zupełnie nowe, deserowe smaki
bez dodatku cukru

MLEKO UHT
WANILIOWE,
CZEKOLADOWE,
TRUSKAWKOWE
1 L
735960

4 75
1 szt.
z VAT 4.99

dwa znane i lubiane smaki
w większej porcji

MLEKO UHT
WZBOGACONE
SUPER MOC 1 L
528811

4 99
1 szt.
z VAT 5.24

moc
witamin i minerałów



1 litr

mleko smakowe



SBA
SUPER BODY ACTIVE

NOWOŚĆ



z aż 3 żywymi kulturami bakterii:
Lactobacillus bulgaricus,
Streptococcus thermophilus,
Lactobacillus rhamnosus

WYPASIONY JOGURT śmietankowy



JOGURT 200 G
• wszystkie smaki
583417

KASZKA
WYSOKOBIAŁKOWA
WANILIOWA 180 G
557909

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



mlekovita



mlekovita_pl

3



www.mlekovita.com.pl



MASŁO KLAROWANE
500 G
394571

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



JOGURT GRECKI
NATURALNY
BEZ LAKTOZY
400 G
710144

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.67



MASŁO EKSTRA
82% 200 G
8401

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 3.98



SEREK 200 G
• wszystkie rodzaje
721396

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



MLEKO ŚWIEŻE
2% BEZ LAKTOZY
1 L
879817

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.46



SER SEJDAMER
OK. 3,5 KG
538994

22²⁹
1 kg
z VAT 23.41

Almette



ALMETTE SEREK
WIEJSKI 150 G
• wszystkie rodzaje
998953

2⁷⁹
1 szt.
z VAT 2.93

SER SAŁATKOWY
300 G
• wszystkie rodzaje
969451

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



ALMETTE MINI 4 x 130 G
• wszystkie rodzaje
287982

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

Odkryj przepis na sukces!



CREMETTE
2 KG
411945

56⁹⁹
1 szt.
z VAT 59.84



MOZZARELLA OK. 2,5 KG
839489

19⁹⁹
1 kg
z VAT 20.99



BURGER Z SEREM
PLASTRY 1033 G
606731

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 26.24



POCZUJ SMAK i WYGRAJ!

W finale **50 000** zł

Codziennie **1 000** zł

KUP produkt z Loterii Olewnik
i zarejestruj paragon



KRAKOWSKA LUB ŻYWIECKA
PLASTRY 150 G

• wybrane rodzaje

862803

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



KRAKOWSKA SUCHA
320 G

• wybrane rodzaje

705708

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89



KIEŁBASA
KRAKOWSKA
SUCHA

• wybrane rodzaje

346311

56⁹⁹
1 kg
z VAT 59.84



Produkt nie bierze
udziału w Loterii



SUCHA KRAKOWSKA
Z SZYNKI PLASTRY 400 G

516541

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



KIEŁBASA ŻYWIECKA
PLASTRY 400 G

534935

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.89



POLEDWICA
SOPOCKA
LUB KIEŁBASA
SZYNKOWA
PLASTRY 800 G

• wybrane
rodzaje

705308

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 27.29



SZYŃKA
LUB SCHAB
MARYNOWANY
PLASTRY 400 G

• wybrane rodzaje

557876

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99



SERDELOWA
Z SZYNKI 960 G

546667

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.09



SŁOIKI 260 G

• wybrane rodzaje

218047

9²⁹
1 szt.
z VAT 9.75



POŁĘDWICA
PODSUSZANA
OK. 0,5 KG
468131

56⁹⁹
1 kg
z VAT 59,84



KIEŁBASA KRAKOWSKA
PODSUSZANA OK. 1,8 KG
562655

49⁹⁹
1 kg
z VAT 52,49

BOCZEK PODSUSZANY
OK. 0,25 KG
401666

53⁹⁹
1 kg
z VAT 56,69



SZYNKĄ
PODSUSZANA
OK. 0,5 KG
472123

45⁹⁹
1 kg
z VAT 48,29



PIECUCH
PLASTRY
100 G
178322

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4,19



SZYNKĄ
SZLACHECKĄ
PLASTRY 100 G
221496

6⁶⁹
1 szt.
z VAT 7,02



GOŁONKA
WIEPRZOWA
W GALARECIE
PLASTRY 100 G
877714

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5,24



BOCZEK
SZLACHECKI
PLASTRY 100 G
257182

6²⁹
1 szt.
z VAT 6,60



KARCZEK
SZLACHECKI
PLASTRY 100 G
175097

7⁶⁹
1 szt.
z VAT 8,07



SCHAB
SZLACHECKI
PLASTRY 100 G
176170

6⁶⁹
1 szt.
z VAT 7,02



...Kwestia smaku

Nowość



super Smoothie

**SUPER SMOOTHIE
HORTEX
CODZIENNY RYTUAŁ
ZDROWIA I URODY.**



SUPER SMOOTHIE 300 G

• dwa rodzaje

634545

9⁹⁹

1 szt.
z VAT 10.49

SUPER SMOOTHIE PIĘKNO

TO DOSKONAŁE ŹRÓDŁO WITAMINY A,
WSPIERAJĄCEJ ZDROWĄ, PROMIENNĄ SKÓRĘ.



SUPER SMOOTHIE ODPORNOŚĆ

DOSTARCZA WITAMINĘ C, NIEZBĘDNĄ
DO PRAWIDŁOWEGO FUNKCJONOWANIA
UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO.

ŚWIEŻOŚĆ OWOCÓW CAŁY ROK



**PROSTO
Z NATURY**



**TRUSKAWKI
450 G**

715682

8⁹⁹

1 szt.
z VAT 9.44



**ŚLIWKI
DRYLOWANE
450 G**

571707

10⁹⁹

1 szt.
z VAT 11.54



**WIŚNIE
DRYLOWANE
450 G**

631513

14⁹⁹

1 szt.
z VAT 15.74



**MIESZANKA OWOCOWA
450 G**

427872

13⁹⁹

1 szt.
z VAT 14.69



... I GOTOWE



**WARZYWA
DO ZAPIEKANIA
450 G**

• wszystkie rodzaje

261703

9⁴⁹

1 szt.
z VAT 9.97



**FRYTKI
KARBOWANE,
PROSTE 750 G**

633743

8⁹⁹

1 szt.
z VAT 9.44

SuperFish

**MIRUNA
NOWOZELANDZKA
POŁĘDWICE 450 G**
615382
24⁹⁹
1 szt.
z VAT 26.24



**MIRUNA
NOWOZELANDZKA
FILETY BEZ SKORY 450 G**
629674
18⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.94



**KREWETKI
BIAŁE, SUROWE,
BEZ GŁOWY 31-40
450 G**
557164
23⁹⁹
1 szt.
z VAT 29.51

**KREWETKI
BLANSZOWANE,
OBRANE,
BEZ OGONKA
40-60 700 G**
725040
39⁹⁹
1 szt.
z VAT 49.19

**MORSZCZUK
ARGENTYŃSKI FILETY
BEZ SKORY 900 G**
734371
25⁹⁹
1 szt.
z VAT 27.29



**WARZYWA NA PATELNIĘ,
DO ZAPIEKANIA 400 G**
• wszystkie rodzaje
39850
6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



**BURGERY RYBNE Z MINTAJA
180 G**
• fish nuggets 240 g, mintaj
w panierce 240 g również
w promocyjnych cenach
60883

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69



11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59
**CHICKEN PAELLA
450 G**
864499

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69
**ZUPA CURRY,
RAMEN 400 G**
629095



Smaczna i prosta.



MAKARON 300 G
• somen, ramen, udon
665981

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



MAKARON SOBA 300 G
732006

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

MAKARON RYŻOWY 200 G
• wstażki, nitki
629959

6⁶⁵
1 szt.
z VAT 6.98



PAPIER RYŻOWY 300 G
206401

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



MAKARON RYŻOWY 200 G
• z czerwonego ryżu,
z batatów
681356

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



ELEPLANT 200 G
694951

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



SMAKOWITA 450 G
• wybrane rodzaje
441509

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.66

CHCESZ OBNIŻYĆ CHOLESTEROL?



JEDYNA Z GWARANCJĄ!
www.optimahwybory.pl/gwarancja-skuteczności



OPTIMA CARDIO 225 G
651853

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



SŁYNNE MR ROŚLINNE 500 G
578675

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



OLEJ RZEPAKOWY Z OLIWĄ 900 ML
262524

8⁵⁹
1 szt.
z VAT 9.02



FINUU 200 G
1294

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

SEKRET DOBREGO DNIA?

EDUSCHO

- Coffee heritage since 1924 -



KAWA MIELONA
EDUSCHO 500 G
• wszystkie rodzaje
803603

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59



KAWA ROZPUSZCZALNA
EDUSCHO 180-200 G
• wszystkie rodzaje
258622

20⁹⁹
1 szt.
z VAT 25.82



KAWA
MIELONA
EDUSCHO
FAMILY 450 G
485266

20⁹⁹
1 szt.
z VAT 25.82



KAWA ZIARNISTA EDUSCHO 1 KG
• wszystkie rodzaje
244192

41⁹⁹
1 szt.
z VAT 51.65



Poleca

Lingga Wierzbicka



PŁATKI 200-400 G
• wybrane rodzaje
248120

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14





2 79
1 szt.
z VAT 2.93

ROGAL 7DAYS 110 G
• wszystkie rodzaje
619716



MILKA CROISSANT
CHOCO 50 G
• vanilla
400613

2 79
1 szt.
z VAT 2.93



OREO 114-157 G
• wszystkie rodzaje
384896

4 29
1 szt.
z VAT 4.50

PONTE

PORTUGAL

CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.



PONTE PORTUGAL 750 ML

- wszystkie rodzaje
- kraj pochodzenia: Portugalia

929735

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.90

- PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
- GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.
WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133. LUTY/MARZEC 2026 NR 04.

Velvet[®] BOHATER TWOJEJ CODZIENNOŚCI



4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14

VELVET CHUSTECZKI
UNIWERSALNE 120 SZT.
• w promocji również Velvet
chusteczki 90 sztuk
521357

NOWOŚĆ



Colgate

do
-40%

**NA WYBRANE PRODUKTY
COLGATE**

Ostateczna cena sprzedaży znajduje się na etykiecie.

