selgros.pl

SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

Oferta obowiązuje **TYLKO TYDZIEŃ: 15.10–21.10.2026**

18.10: nieczynne

JESZCZE % WIĘCEJ SUPER PROMOCJI

TANIEJ 33%

KREWETKI BIAŁE SUROWE 30-40
- cena za 1 kg: **39.90, z VAT 49.08**
- cena przed obniżką za 1 kg: **59.99, z VAT 73.79**

190507

3,99 100 g z VAT 4.91

MARCHEW LUZ
146938

1,49 1 kg z VAT 1.56

TANIEJ 50%

KURCZAK BEZ PODROBÓW OK. 1,6 KG
- limit 10 kg na Klienta na dzień, każdy kolejny 1 kg: **13.99, z VAT 14.69**
- cena przed obniżką za 1 kg: **13.99, z VAT 14.69**

263272

6,99 1 kg z VAT 7.34

NAPÓJ PEPSI 250 ML
- + kaucja 0.50 zł
- wszystkie rodzaje

615420

PRZY ZAKUPIE 6-PAKU

1,49 1 szt. z VAT 1.83

9,49 1 szt. z VAT 9.96

KABANOSY 150 G
- wybrane rodzaje

120367

24,99 1 szt. z VAT 26.24

OLIWA Z OLIWEK 500 ML
44380

SILAN XXL PŁYN DO PŁUKANIA 2,86 L
- wszystkie rodzaje

146911

20,32 1 szt. z VAT 24.99

KAWA ROZPUSZCZALNA VELVET 200 G ORAZ KAWA MIELONA JACOBS GOLD 500 G
366877

21,13 1 szt. z VAT 25.99

GOLEŃ WOŁOWA Z KOŚCIĄ CIĘTA MAŁA PORCJA
299004

39,99 1 kg z VAT 41.99

WOLNO GOTOWANA SZTUKA MIĘSA Z INDYKA OK. 0,8 KG
994037

24,99 1 kg z VAT 26.24

NA ŚWIEŻOŚCI ZNAMY SIĘ NAJLEPIEJ!

GULASZ WOŁOWY WOLNO GOTOWANY 500 G
852400

26,99 1 szt. z VAT 28.34

* Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inna postać, inne opakowanie.

DORSZ CZARNY FILET BEZ SKÓRY
• cena za 1 kg: **43.90, z VAT 46.10**
620605

4,39 100 g z VAT 4.61

ŚLEDŹ FILET A'LA MATIAS EXTRA
• cena za 1 kg: **18.90, z VAT 19.85**
627999

1,89 100 g z VAT 1.98

PASY Z KAŁAMARNICY
• cena za 1 kg: **39.90, z VAT 49.08**
670661

3,99 100 g z VAT 4.91

W STAŁEJ OFERCIE
300+
gatunków
OWOCÓW
i WARZYW
IMBIR LUZ
321366
14 99
1 kg
z VAT 16.19
CHRYZANTEMA
ŚREDNIOKWIATOWA
17 CM 1 SZT.
906420
11 99
1 szt.
z VAT 12.95

ZAWSZE
w 8°C
HiT
NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!
AI
KAKI 1 SZT.
543700
2 49
1 szt.
z VAT 2.61

HiT
Krakus
KABANOSY
KLASYCZNE
Z SZYNKĄ
WIEPRZOWE
KABANOSY Z SZYNKĄ
180 G
237108
10 99
1 szt.
z VAT 11.54

SOKOŁÓW
Sokoliki
z szynki
ZERO
90% mięsa
10
FAMILY PACK
PARÓWECZKI
SOKOLIKI 260 G
590310
6 99
1 szt.
z VAT 7.34
PICK MINI 250 G
516558
25 99
1 szt.
z VAT 27.29

KREWETKI GOTOWANE, OBRANE, Z OGONEM 16-20
400 G
546597

43,99 1 szt. z VAT 54.11

FRYTKI STEAK FRIES 750 G
- cena promocyjna za 1 szt.: **8.99, z VAT 9.44**
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: **8.99, z VAT 9.44**

1643

z kuponem z Aplikacji **7,99** 1 szt. z VAT 8.39

OŚMIORNICA MACKI GOTOWANE 200 G
664229

34,99 1 szt. z VAT 43.04

ŁOSOŚ ATLANTYCKI WĘDZONY PLASTRY 200 G
586296

24,99 1 szt. z VAT 26.24

ŚLEDZIK WIEJSKI W OLEJU, PO KASZUBSKU
200 G
178540

7,99 1 szt. z VAT 8.39

TANIEJ 21%

PIEROGI RUSKIE
400 G
- cena promocyjna za 1 szt.: **10.99, z VAT 11.54**
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: **12.69, z VAT 13.33**

414124

z kuponem z Aplikacji **9,99** 1 szt. z VAT 10.49

PALUSZKI RYBNE 300 G
566396

11,99 1 szt. z VAT 12.59

FRYTKI ZE SŁODKICH ZIEMNIAKÓW
500 G
972493

15,99 1 szt. z VAT 16.79

KALMARY KRĄŻKI SUROWE 700 G
304755

38,99 1 szt. z VAT 47.96

MIRUNA PATAGOŃSKA FILETY ZE SKÓRĄ 765 G
656475

29,99 1 szt. z VAT 31.49

KOPYTKA
1 KG
559675

12,99 1 szt. z VAT 13.64

BAGIETKA Z MASŁEM I CZOSNKIEM, Z MASŁEM I ZIOŁAMI 175 G
658610

4,29 1 szt. z VAT 4.51

JOGURT PITNY TWIST 370 G
• wszystkie smaki
627788

2,55 1 szt. z VAT 2.68

MOZZARELLA 125 G
• cena promocyjna za 1 szt.: **3.19, z VAT 3.35**
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: **2.99, z VAT 3.14**
582511

z kuponem z Aplikacji **2,89** 1 szt. z VAT 3.04

MLEKO PEŁNE ŚWIEŻE 4% 1 L
662568

4,39 1 szt. z VAT 4.61

ŚMIETANKA UHT 30% BEZ LAKTOZY 500 ML
135676

7,29 1 szt. z VAT 7.66

DANIO SASZETKA 120 G
• wszystkie smaki
833225

2,69 1 szt. z VAT 2.83

NOWOŚĆ

SKYR PITNY 330 G
• wszystkie rodzaje
886435

4,19 1 szt. z VAT 4.40

SEREK 150 G
• wszystkie rodzaje
372281

2,49 1 szt. z VAT 2.62

TWARÓG KLINEK 250 G
• wybrane rodzaje
183535

3,59 1 szt. z VAT 3.77

ŁACIATY MIX 68% 200 G
28203

3,69 1 szt. z VAT 3.88

SEREK CAPRI 220 G
585299

4,75 1 szt. z VAT 4.99

SER GOŁKA ZAKOPIAŃSKA 160 G
105777

8,99 1 szt. z VAT 9.44

ŻURAWINA DO MIĘS I SERÓW 230 G
289310

6,99 1 szt. z VAT 7.34

OLIWKI 340-358 G
- wybrane rodzaje
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: **9.51, z VAT 9.99**

86167

TANIEJ 34%

6,29 1 szt. z VAT 6.60

OBIADEK 250 G
- wszystkie rodzaje

643558

6,99 1 szt. z VAT 7.34

KASZKA 210 G
- wszystkie rodzaje

570598

8,29 1 szt. z VAT 8.70

MUS 80 G
- wszystkie rodzaje

126182

2,59 1 szt. z VAT 2.72

MUS SMOOTHIE 120 G
- wszystkie rodzaje

583000

4,19 1 szt. z VAT 4.40

DANIE 360 G
- wszystkie rodzaje

227810

8,69 1 szt. z VAT 9.12

PASZTET DROBIOWY 195 G

544295

2,99 1 szt. z VAT 3.14

MAJONEZ KIELECKI 700 ML

36094

11,99 1 szt. z VAT 12.95

SOS CHILI SRIRACHA 740 ML

214145

16,99 1 szt. z VAT 18.35

KASZA JĘCZMIENNA
- wszystkie rodzaje

58408

2,49 1 szt. z VAT 2.61

ZUPKI
- wszystkie rodzaje

624636

0,89 1 szt. z VAT 0.93

PIECZYWO LEKKIE 170 G
• wybrane rodzaje
472444

3,80 1 szt. z VAT 3.99

CUKIERKI MICHAŁKI 245 G
• wybrane rodzaje
3286

8,12 1 szt. z VAT 9.99

KAWA ZIARNISTA TCHIBO BARISTA 1 KG
• wybrane rodzaje
249686

72,99 1 szt. z VAT 89.78

* Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inna postać, inne opakowanie.

KONCENTRAT ESPRESSO 485 ML
• wszystkie rodzaje
689513

16,25 1 szt. z VAT 19.99

GALARETKA
• wybrane rodzaje
620283

1,49 1 szt. z VAT 1.61

NASIONA CHIA 250 G
565741

6,99 1 szt. z VAT 7.34

PRAŻYNKI PEPPIES 100 G
708689

5,13 1 szt. z VAT 5.39

BATON PROTEINOWY DOBRA KALORIA 45 G
• wybrane rodzaje
689466

3,79 1 szt. z VAT 3.98

MAXI HOT DOG 320 G
805432

5,99 1 szt. z VAT 6.29

WAFELEK MINIONS ZOZOLE 40 G
634433

0,99 1 szt. z VAT 1.04

HiT

NAPÓJ SCHWEPPES 200 ML
- wszystkie rodzaje
- butelka szklana

240547

3,99 1 szt. z VAT 4.91

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

PIWO GRIMBERGEN 300 ML
- wszystkie rodzaje

79539

3,69 1 szt. z VAT 4.54

WODA KOKOSOWA COCONAUT 1 L

925491

11,99 1 szt. z VAT 12.59

NAPÓJ BRACIA SADOWNICY 275 ML
- wszystkie rodzaje
- butelka szklana

287409

3,32 1 szt. z VAT 3.49

Strefa 0%

PIWO STELLA ARTOIS 0% 330 ML

597113

3,24 1 szt. z VAT 3.99

PIWO ESTRELLA GALICIA 0% 330 ML

972422

3,65 1 szt. z VAT 4.49

NAPÓJ ARIZONA 330 ML
- miód, brzoskwinia
- + kaucja 0.50 zł

550774

2,99 1 szt. z VAT 3.68

NAPÓJ JUMI JUMI 320 ML
- + kaucja 0.50 zł
- wszystkie rodzaje

576623

3,32 1 szt. z VAT 3.49

NAPÓJ CAPRI-SUN 330 ML
- multiwitamina, wiśnia-jabłko

662824

3,32 1 szt. z VAT 3.49

PIWO STELLA ARTOIS 330 ML

616645

3,24 1 szt. z VAT 3.99

PIWO ESTRELLA GALICIA 330 ML

909308

3,65 1 szt. z VAT 4.49

PIWO HOEGAARDEN 330 ML

808685

3,99 1 szt. z VAT 4.91

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

ARIEL PROSZEK 7,15 KG
- dwa rodzaje
- w promocji również Ariel proszek 6,05 kg
- najniższa cena towaru w okresie ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: **129.99, z VAT 159.89**

568247

TANIEJ 30%

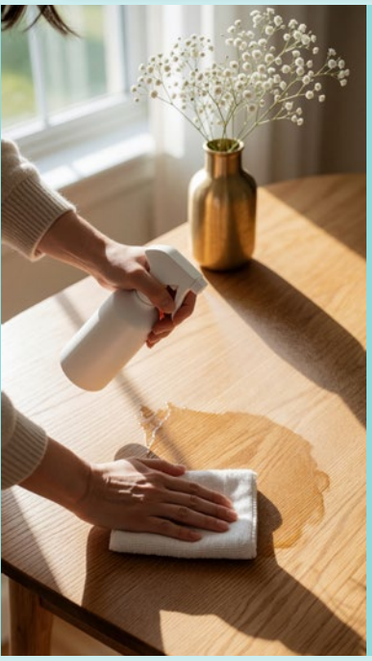
89,99 1 szt. z VAT 110.69

FOXY PAPIER TOALETOWY 4 ROLKI
- najniższa cena towaru w okresie ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 opak.: **11.43, z VAT 14.06**

2523

TANIEJ 36%

7,31 1 opak. z VAT 8.99



CIF MLECZKO 780 G
- trzy rodzaje

282893

8,93 1 szt. z VAT 10.98

PRONTO SPRAY 500 ML
- aloe vera, multi-surface

123705

12,99 1 szt. z VAT 15.98

BREF ŻEL DO WC 750 ML
- wybrane rodzaje

781214

8,99 1 szt. z VAT 11.06

JAN NIEZBĘDNY WORKI NA ŚMIECI 160 L 20 SZT.

650822

18,99 1 opak. z VAT 23.36

HORECA RĘCZNIK PAPIEROWY 150 LISTKÓW

948115

5,19 1 opak. z VAT 6.38

COLGATE SZCZOTECZKA DO ZĘBÓW 1 SZT.
- dwa rodzaje

688306

7,31 1 szt. z VAT 8.99

NIVEA KREM UNIWERSALNY 50 ML

231861

3,99 1 szt. z VAT 4.91

CZTERY PORY ROKU KREM DO RĄK 130 ML
- wszystkie rodzaje

594263

4,29 1 szt. z VAT 5.28

CAREFREE WKŁADKI
- wybrane rodzaje

292059

12,36 1 opak. z VAT 12.98

L'OREAL MEN EXPERT DEO SPRAY 150 ML
- wszystkie rodzaje

290495

9,99 1 szt. z VAT 12.29

oferta obowiązuje tylko tydzień

15.10–21.10.2026

SELGROS

Ponad 20 rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

2+1

za 1 GROSZ*

BATONY PROTEINOWE MAREK ACTIVLAB I OLIMP

* Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad 20 rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*

WSZYSTKIE SUPLEMENTY MARKI DZIK

* Druga tańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad 10 rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*

WSZYSTKIE ARTYKUŁY MARKI ISOSTAR

* Druga tańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

SHAKER ACTIVLAB
641237

PRZY ZAKUPIE KONCENTRATU BIAŁEK WPC 500 G

SHAKER ACTIVLAB 700 ML

za 1 GROSZ*

KONCENTRAT BIAŁEK WPC 500 G

- dostępne smaki: orzechowy karmel, lody waniliowe, pianka malinowa, dubajska czekolada

364523

59,90
1 szt.
z VAT 64.69

* Przy zakupie koncentratu białek WPC 500 g 364523 shaker Activlab 700 ml 641237 za 1 grosz. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

oferta obowiązuje tylko tydzień

15.10–21.10.2026

SELGROS

MATA DO ĆWICZEŃ MARTES
536767

39,90 1 szt. z VAT 49.08

ROWER MAGNETYCZNY
- wymiary: 50 x 80 x 121 cm
- funkcje komputera: prędkość, czas, pokonany dystans, ilość spalonych kalorii, puls

764317

369,00 1 szt. z VAT 453.87

HANTLE SMART 2 x 1,5 KG
566051

29,90 1 szt. z VAT 36.78

STEPER MARTES
- wymiary: 68 x 28 x 10-15 cm

714670

79,90 1 szt. z VAT 98.28

UCHWYTY DO POMPEK
650040

30,90 1 szt. z VAT 38.01

TAŚMY DO ĆWICZEŃ
70421

od **20,90** 1 szt. z VAT 25.71

HULA HOP Z OBCIĄŻENIEM VIRTUFIT
543876

80,90 1 szt. z VAT 99.51

57 L

TORBA ADIDAS TIRO
- wymiary: 59,5 x 29 x 29 cm

544868

89,90 1 szt. z VAT 110.58

PIŁKI FITNESS
689334

od **42,90** 1 szt. z VAT 52.77

artykuły z tym oznaczeniem są niedostępne w halach: Poznań, Lubin, Siedlce, Warszawa – Wawer

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY. POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU. CENY I RABATY OZNACZONE „ZKUPONEM Z APLIKACJI" ZOSTANĄ NALICZONE PO AKTYWACJI KUPONU W APLIKACJI SELGROS I ZESKANOWANIU PRZY KASIE. WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAŃ, UL. ZAMENHOFA 133. PAŹDZIERNIK 2026 NR 21/5.

W hurtowniach Selgros zaopatrują się w dużej mierze firmy i osoby prowadzące działalność gospodarczą, dlatego na etykietach cenowych umieszczona jest duża cena bez VAT oraz mniejsza cena z VAT – do zapłacenia przy kasie. W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.

PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ

● PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. ● GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL ● W HALACH LUBIN, POZNAŃ, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.

SELGROS WSPIERA caritas