



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

BONY
za zakupy



KONCENTRAT
POMIDOROWY
80 G
260278

1 79
1 szt.
z VAT 1.88

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



PALUSZKI
BESKIDZKIE
175-240 G
• wybrane rodzaje
964105

3 49
1 szt.
z VAT 3.66

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



SOK
MULTIWITAMINA
TYMBARK 1 L
550797

4 79
1 szt.
z VAT 5.03

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

**Zyskujesz
od razu**

TWOJE CENY naliczamy przy KASIE,
od PIERWSZEJ SZTUKI

+ 600 art. w cenach
tylko dla Ciebie

Oferta
obowiązuje

TYLKO TYDZIEŃ: 15.10-21.10.2026

18.10: nieczynne

**JESZCZE %
WIĘCEJ SUPER
PROMOCJI**



24 99
1 szt.
z VAT 26.24

OLIWA Z OLIVEK
500 ML
44380



KAWA ROZPUSTCZALNA VELVET
200 G ORAZ KAWA MIELONA
JACOBS GOLD 500 G
366877

21 13
1 szt.
z VAT 25.99



9 49
1 szt.
z VAT 9.96

KABANOSY 150 G
• wybrane rodzaje
120367



NAPÓJ PEPSI 250 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
615420

PRZY
ZAKUPIE
6-PAKU

1 49
1 szt.
z VAT 1.83



SILAN XXL PŁYN
DO PŁUKANIA
2,86 L
• wszystkie rodzaje
146911

20 32
1 szt.
z VAT 24.99



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

500 voucharów

każdy o wartości

5000 zł

Na Twoją podróż marzeń!



Spełnij indywidualny
cel zakupowy



Do 30.11.2026

i LECISZ



Szczegóły akcji
w regulaminie
dostępnym
w Dziale Obsługi
Klienta hali
lub na [Selgros.pl](https://www.selgros.pl)



oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



MLEKO PEŁNE
ŚWIEŻE 4% 1 L
662568

4³⁹
1 szt.
z VAT 4.61

ŚMIETANKA UHT 30%
BEZ LAKTOZY 500 ML
135676

7²⁹
1 szt.
z VAT 7.66

SKYR PITNY 330 G
• wszystkie rodzaje
886435

4¹⁹
1 szt.
z VAT 4.40

DANIO SASZETKA
120 G
• wszystkie smaki
833225

2⁶⁹
1 szt.
z VAT 2.83

SEREK CAPRI 220 G
585299

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99

TWARÓG KLINEK
250 G
• wybrane rodzaje
183535

3⁵⁹
1 szt.
z VAT 3.77

JOGURT PITNY
TWIST 370 G
• wszystkie smaki
627788

2⁵⁵
1 szt.
z VAT 2.68

MOZZARELLA 125 G
• cena promocyjna za 1 szt.:
3.19, z VAT 3.35
• najniższa cena towaru
w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem obniżki za
1 szt.: 2.99, z VAT 3.14
582511

2⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.04

z kuponem z Aplikacji

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



SEREK 150 G
• wszystkie
rodzaje
372281

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.62



SER GOŁKA
ZAKOPIAŃSKA
160 G
105777

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



ŁACIATY MIX 68% 200 G
28203

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.88



ŁOSOŚ ATLANTYCKI
WĘDZONY PŁASTRY 200 G
586296

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 26.24



ŚLEDZIK WIEJSKI
W OLEJU,
PO KASZUBSKU
200 G
178540

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



OŚMIORNICIA MACKI
GOTOWANE 200 G
664229

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 43.04

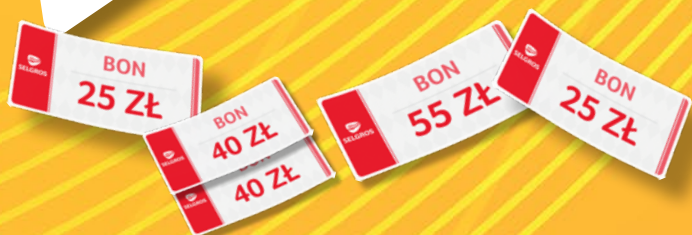


SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

BONY za zakupy

Pracują na Twój ZYSK!



**Nasi Klienci w 2026
odebrali ponad**

1 000 000 zł

Ty też odbieraj!

- 1 Kupuj produkty **wybranych marek** w Selgros

Ponad
6700
artykułów

- 2 Spełnij **wymagane progi** zakupowe
w ciągu 1 miesiąca

- 3 Odbieraj bony
na następne zakupy!

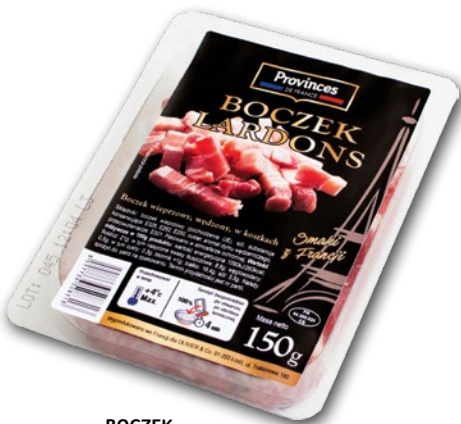
Ponad
2800
zł

Zeskanuj **kod QR**,
aby poznać **szczegóły**
oraz wszystkie marki
biorące udział
w promocji



oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



BOCZEK
LARDONS
KOSTKA 150 G
263298

6 49
1 szt.
z VAT 6.81

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



OSEŁKA PIERŚ
MAŚLANA
OK. 2 KG
973156

31 99
1 szt.
z VAT 33.59

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



TYROLSKA
MIDI 325 G
10973

7 99
1 szt.
z VAT 8.39

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



CIELASZKI
OK. 0,45 KG
512562

25 99
1 kg
z VAT 27.29

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



KIEŁBASA
TORUŃSKA
OK. 2 KG
703839

25 99
1 kg
z VAT 27.29

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



PICK MINI
250 G
516558

25 99
1 szt.
z VAT 27.29

HIT



KABANOSY Z SZYNKĄ
180 G
237108

10 99
1 szt.
z VAT 11.54

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



PARÓWKI BERLINKI
Z SZYNKI 360 G
177932

8 99
1 szt.
z VAT 9.44



PARÓWECZKI
SOKOLIKI 260 G
590310

6 99
1 szt.
z VAT 7.34

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



PASZTET
DROBIOWY
195 G
544295

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



KOPYTKA
1 KG
559675

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64

HIT



OLIWKI 340-358 G
• wybrane rodzaje
• najniższa cena towaru
w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem obniżki za
1 szt.: 9.51, z VAT 9.99
86167

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KLUSKI
NA PARZE 1 KG
512048

12⁴⁹
1 szt.
z VAT 13.12

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

HIT



ŻURAWINA
DO MIĘSA I SERÓW
230 G
289310

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



BAGIETKA Z MASŁEM
I CZOSNKIEM, Z MASŁEM
I ZIOŁAMI 175 G
658610

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.51



PIEROGI RUSKIE 400 G
• cena promocyjna za 1 szt.:
10.99, z VAT 11.54
• najniższa cena towaru
w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem obniżki
za 1 szt.: 12.69, z VAT 13.33
414124

z kuponem
z Aplikacji

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



RYBA
PO GRECKU
200 G
45865

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.61

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



DANIE 360 G
• wszystkie rodzaje
227810

8⁶⁹
1 szt.
z VAT 9.12



ZUPKI
• wszystkie
rodzaje
624636

0⁸⁹
1 szt.
z VAT 0.93



GALARETKA
• wybrane rodzaje
620283

1⁴⁹
1 szt.
z VAT 1.61

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



MAJONEZ KIELECKI
700 ML
36094

11 99
1 szt.
z VAT 12.95



SOS CHILI SRIRACHA
740 ML
214145

16 99
1 szt.
z VAT 18.35



KASZA JĘCZMIENNA
• wszystkie rodzaje
58408

2 49
1 szt.
z VAT 2.61



NASIONA CHIA
250 G
565741

6 99
1 szt.
z VAT 7.34



MIESZANKA
BAKALIOWA
500 G
616920

22 39
1 szt.
z VAT 23.51

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



TORTILLA
PSZENNA
240 G
996651

5 99
1 szt.
z VAT 6.29

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

HIT



PIECZYWO LEKKIE 170 G
• wybrane rodzaje
472444

3 80
1 szt.
z VAT 3.99



MAXI HOT DOG
320 G
805432

5 99
1 szt.
z VAT 6.29

Market Roku 2026
Laur Klienta 2026
Jakość Obsługi 2026

Jesteśmy solidnym
partnerem

**DLA TYSIĘCY
SKLEPÓW**



oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026





KAWA ZIARNISTA TCHIBO
BARISTA 1 KG
• wybrane rodzaje
249686

72⁹⁹
1 szt.
z VAT 89.78



KONCENTRAT
ESPRESSO
485 ML
• wszystkie
rodzaje
689513

16²⁵
1 szt.
z VAT 19.99



KAWA
ROZPUSZCZALNA
TCHIBO
EXCLUSIVE 100 G
• bezkofeinowa
33833

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.67

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



PRAŻYNKI PEPPIES
100 G
708689

5¹³
1 szt.
z VAT 5.39

HiT



CUKIERKI MICHAŁKI
245 G
• wybrane rodzaje
3286

8¹²
1 szt.
z VAT 9.99

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



BATON PROTEINOWY
DOBRA KALORIA 45 G
• wybrane rodzaje
689466

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



WAFELEK
MINIONS
ZOZOLE 40 G
634433

0 99
1 szt.
z VAT 1.04



KASZKA 210 G
• wszystkie rodzaje
570598

8 29
1 szt.
z VAT 8.70



OBIADEK 250 G
• wszystkie rodzaje
643558

6 99
1 szt.
z VAT 7.34



MUS 80 G
• wszystkie rodzaje
126182

2 59
1 szt.
z VAT 2.72



MUS SMOOTHIE
120 G
• wszystkie rodzaje
583000

4 19
1 szt.
z VAT 4.40

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



WODA KOKOSOWA
COCONAUT 1 L
925491

11 99
1 szt.
z VAT 12.59



NAPÓJ BRACIA
SADOWNICY 275 ML
• wszystkie rodzaje
• butelka szklana
287409

3 32
1 szt.
z VAT 3.49



NAPÓJ ARIZONA
330 ML
• miód, brzoskwinia
• + kaucja 0.50 zł
550774

2 99
1 szt.
z VAT 3.68

HIT

BONY
za zakupy



NAPÓJ SCHWEPPESS
200 ML
• wszystkie rodzaje
• butelka szklana
240547

3 99
1 szt.
z VAT 4.91



NAPÓJ JUMI JUMI
320 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
576623

3 32
1 szt.
z VAT 3.49



NAPÓJ CAPRI-SUN
330 ML
• multiwitamina,
• wiśnia-jabłko
662824

3 32
1 szt.
z VAT 3.49



NAPÓJ ENERGETYCZNY
DZIK 250 ML
• + kaucja 0,50 zł
565265

1 99
1 szt.
z VAT 2.45

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



Ceny koncesyjne, informacja handlowa.



PIWO ESTRELLA
GALICIA 0%
330 ML
972422

3 65
1 szt.
z VAT 4.49



PIWO STELLA
ARTOIS 0% 330 ML
597113

3 24
1 szt.
z VAT 3.99

BONY
za zakupy



PIWO OKOCIM
MOCNE 500 ML
• + kaucja 0,50 zł
711476

3 19
1 szt.
z VAT 3.92

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

HIT



PIWO GRIMBERGEN
300 ML
• wszystkie rodzaje
79539

3 69
1 szt.
z VAT 4.54



PIWO ESTRELLA
GALICIA 330 ML
909308

3 65
1 szt.
z VAT 4.49



PIWO HOEGAARDEN
330 ML
808685

3 99
1 szt.
z VAT 4.91



PIWO STELLA
ARTOIS 330 ML
616645

3 24
1 szt.
z VAT 3.99

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



CIF MLECZKO
780 G
• trzy rodzaje
282893

8⁹³
1 szt.
z VAT 10.98



PRONTO SPRAY
500 ML
• aloe vera,
multi-surface
123705

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.98



BREF ŻEL DO WC
750 ML
• wybrane rodzaje
781214

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.06

HIT



ARIEL PROSZEK
7,15 KG
• dwa rodzaje
• w promocji również
Ariel proszek 6,05 kg
• najniższa cena
towaru w okresie
ostatnich
30 dni przed
wprowadzeniem
obniżki
za 1 szt.: 129.99,
z VAT 159.89
568247

89⁹⁹
1 szt.
z VAT 110.69



JAN NIEZBĘDNY
WORKI NA ŚMIECI
90 L 50 SZT.
307251

18⁹⁹
1 opak.
z VAT 23.36

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



JAN NIEZBĘDNY WORKI
NA ŚMIECI 160 L 20 SZT.
650822

18⁹⁹
1 opak.
z VAT 23.36



HDPE
REKLAMÓWKI
NA ROLCE
2 x 160 SZT.
313880

10⁹⁹
1 opak.
z VAT 13.52

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



HORECA RĘCZNIK
PAPIEROWY 150 LISTKÓW
948115

5¹⁹
1 opak.
z VAT 6.38

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



L'OREAL MEN
EXPERT DEO
SPRAY 150 ML
• wszystkie rodzaje
290495

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29



COLGATE
SZCZOTECZKA
DO ZĘBÓW
1 SZT.
• dwa rodzaje
688306

7³¹
1 szt.
z VAT 8.99



NIVEA KREM
UNIWERSALNY
50 ML
231861

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



CZTERY PORY ROKU
KREM DO RĄK 130 ML
• wszystkie rodzaje
594263

4²⁹
1 szt.
z VAT 5.28

HIT



FOXY PAPIER TOALETOWY 4 ROLKI
• najniższa cena towaru w okresie ostatnich
30 dni przed wprowadzeniem obniżki
za 1 opak.: 11.43, z VAT 14.06
2523

7³¹
1 opak.
z VAT 8.99



CAREFREE WKŁADKI
• wybrane rodzaje
292059

12³⁶
1 opak.
z VAT 12.98

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



FRYTKI
ZE SŁODKICH
ZIEMNIAKÓW
500 G
972493

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



MIRUNA PATAGOŃSKA
FILETY ZE SKORĄ 765 G
656475

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.49



KALMARY KRAŻKI
SUROWE 700 G
304755

38⁹⁹
1 szt.
z VAT 47.96



FRYTKI SUPER
DŁUGIE 600 G
252564

7⁸⁹
1 szt.
z VAT 8.29

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



PALUSZKI RYBNE 300 G
566396

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

HiT



KREWETKI GOTOWANE,
OBRANE, Z OGONEM
16-20 400 G
546597

43⁹⁹
1 szt.
z VAT 54.11

HiT



FRYTKI STEAK FRIES 750 G
• cena promocyjna za 1 szt.: 8.99, z VAT 9.44
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:
8.99, z VAT 9.44
1643

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

z kuponem z Aplikacji

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



ŚLEDŹ FILET A'LA
MATIAS EXTRA
• cena za 1 kg:
18.90, z VAT 19.85
627999

1 89
100 g
z VAT 1.98



PASY Z KAŁAMARNICY
• cena za 1 kg:
39.90, z VAT 49.08
670661

3 99
100 g
z VAT 4.91

HiT



DORSZ CZARNY FILET
BEZ SKÓRY
• cena za 1 kg: 43.90, z VAT 46.10
620605

4 39
100 g
z VAT 4.61

HiT



KREWETKI BIAŁE
SUROWE 30-40
• cena za 1 kg:
39.90, z VAT 49.08
• cena przed obniżką za 1 kg:
59.99, z VAT 73.79
190507

3 99
100 g
z VAT 4.91

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



GOLEŃ WOŁOWA
Z KOŚCIĄ CIĘTA
MAŁA PORCJA
299004

39⁹⁹
1 kg
z VAT 41.99

HiT

NOWOŚĆ



GULASZ WOŁOWY WOLNO
GOTOWANY 500 G
852400

26⁹⁹
1 szt.
z VAT 28.34



WOLNO GOTOWANA
SZTUKA MIĘSA Z INDYKA
OK. 0,8 KG
994037

24⁹⁹
1 kg
z VAT 26.24

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



CHRYZANTEMA
ŚREDNIOKWIATOWA
17 CM 1 SZT.
906420

11 99
1 szt.
z VAT 12.95



IMBIR LUZ
321366

14 99
1 kg
z VAT 16.19

HiT



KAKI 1 SZT.
543700

2 49
1 szt.
z VAT 2.61

HiT



MARCHEW LUZ
146938

1 49
1 kg
z VAT 1.56

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



Ponad
20
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

2+1

za **1 GROSZ***



**BATONY PROTEINOWE
MAREK ACTIVLAB I OLIMP**

* Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień.
Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych.
Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
20
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



**WSZYSTKIE SUPLEMENTY
MARKI DZIK**

* Druga tańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień.
Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
10
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



**WSZYSTKIE ARTYKUŁY
MARKI ISOSTAR**

* Druga tańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień.
Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali.
Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

**SHAKER
ACTIVLAB
641237**



**PRZY ZAKUPIE
KONCENTRATU BIAŁEK
WPC 500 G**

**SHAKER
ACTIVLAB
700 ML**

za **1 GROSZ***



**KONCENTRAT
BIAŁEK WPC
500 G**

• dostępne smaki: orzechowy
karmel, lody waniliowe,
pianka malinowa, dubajska
czekolada
364523

59⁹⁰
1 szt.
z VAT 64.69

* Przy zakupie koncentratu białek WPC 500 g 364523 shaker
Activlab 700 ml 641237 za 1 grosz. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

oferta obowiązuje
tylko tydzień

15.10-21.10.2026



HIT

**MATA DO ĆWICZEŃ
MARTES**
536767

39⁹⁰
1 szt.
z VAT 49.08

HIT

ROWER MAGNETYCZNY
• wymiary: 50 x 80 x 121 cm
• funkcje komputera:
prędkość, czas, pokonany
dystans, ilość spalonych
kalorii, puls
764317

369⁰⁰
1 szt.
z VAT 453.87

HANTLE SMART
2 x 1,5 KG
566051

29⁹⁰
1 szt.
z VAT 36.78

STEPPER MARTES
• wymiary: 68 x 28 x 10-15 cm
714670

79⁹⁰
1 szt.
z VAT 98.28

UCHWYTY DO POMPEK
650040

30⁹⁰
1 szt.
z VAT 38.01

TAŚMY DO ĆWICZEŃ
70421

od 20⁹⁰
1 szt.
z VAT 25.71

**57
L**
TORBA ADIDAS TIRO
• wymiary: 59,5 x 29 x 29 cm
544868

89⁹⁰
1 szt.
z VAT 110.58

**HULA HOP Z OBCIĄŻENIEM
VIRTUFIT**
543876

80⁹⁰
1 szt.
z VAT 99.51

PIŁKI FITNESS
689334

od 42⁹⁰
1 szt.
z VAT 52.77

artykuły z tym oznaczeniem są niedostępne w halach: Poznań, Lubin, Siedlce, Warszawa – Wawer