



# SELGROS

Jakość w najlepszej cenie



## dla gastronomii

CENY OBOWIĄZUJĄ TYLKO  
W HALACH SELGROS

1.02: nieczynne

Obowiązuje od **czw. 22.01** do **śr. 4.02.2026**



**SELGROS**

Po więcej  
ofert  
zajrzyj do  
**Aplikacji  
Selgros**

Dodatkowa oferta tygodniowa ważna **od pon. 26.01 do sob. 31.01**  
**dostępna na selgros.pl i w Aplikacji Selgros**

250-269



**6.30 za 1 L**

**NAJ  
TAŃSZY  
NA PÓŁCE**

**economy**

**Olej rzepakowy**

**10 L**

**OLEJ  
RZEPAKOWY  
10 L**  
253786

**59<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 62.99



**DORSZ ATLANTYCKI  
FILET BEZ SKÓRY BOX**  
opakowanie ok. 5 kg

203904

**69<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 73.40

**PRZYGOTOWANE  
NA MIEJSCU**



**MIĘSO MIELONE  
WOŁOWE HURT**

493511

**35<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 37.79

**BONY  
za zakupy**

**Odbieraj  
miesięcznie  
ponad  
2700 zł\***



**8.40 za 1 kg**



**BULKA  
TARTA  
5 KG**

301660

**39<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 41.99

**13.99 za 1 kg**



**OGÓREK DŁUGI 4,5 KG**

901360

**59<sup>95</sup>**  
1 opak.  
z VAT 62.94



**BOCZEK WĘDZONY SUROWY  
BEZ KOŚCI OK. 2 KG**

898236

**26<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 28.25

**BOCZEK WĘDZONY  
PARZONY UKŁADANY  
OK. 1 KG**

163524



**29<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 31.40



**KIEŁBASA  
ZWYCZAJNA  
OK. 1,7 KG**

401600

**17<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 18.80



**SZYNKI  
KONSERWOWA  
OK. 3,5 KG**

205240

**17<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 18.80

**SZYNKI KONSERWOWA  
PLASTRY 1 KG**

2706



**21<sup>90</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.00

**SALAMI PEPPERONI  
PLASTRY 1 KG**

136220



**26<sup>90</sup>**  
1 szt.  
z VAT 28.25

**ŁOSOŚ WĘDZONY  
NA ZIMNO PLASTRY  
1 KG**

375073



**89<sup>90</sup>**  
1 szt.  
z VAT 94.40

**1.05 za 1 szt.**



**JAJA Z CHOWU  
ŚCIOŁKOWEGO  
ROZMIAR M UV  
sprzedaż po 30 szt.**

730452



**29<sup>90</sup>**  
1 opak.  
z VAT 31.40



**WŁOSZCZYŻNA  
PASKI  
4-SKŁADNIKOWA  
2,5 KG**

59094

**16<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 17.84



**2.73 za 1 kg**

**MAKA DO PIZZY  
TYP 00 10 KG**

25867

**25<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 27.29



**MIÓD  
WIELOKWIATOWY  
2 KG**

233406

**31<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 33.59



**MIGDAŁY  
W PŁATKACH 1 KG**

445484

**57<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 60.89

Jako kucharze z doświadczeniem doskonale rozumiemy,  
jak ważna jest ekonomia w prowadzeniu kuchni.  
Właśnie dlatego polecamy markę **Transgourmet Economy**.

**TO NASZA NAJTAŃSZA MARKA WŁASNA,**

która oferuje szeroki wybór podstawowych produktów spożywczych  
oraz chemii gospodarczej. Co istotne, produkty tej marki są dostępne w większych,  
praktycznych opakowaniach, których zastosowanie naprawdę się opłaca.  
To sprawdzone rozwiązanie dla tych, którzy szukają oszczędności.

**Polecają**

Eksperti Kulinarni  
Instytutu Kulinarnego  
Transgourmet



**GALARETKA 1 KG**  
wybrane rodzaje  
778472

**17<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 18.89



**BISKOPTY 500 G**  
420665

**8<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 9.44



**KONCENTRAT  
POMIDOROWY 950 G**  
130466

**8<sup>09</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8.49



**POMIDORY  
SUSZONE  
W OLEJU 650 G**  
paski, połówki  
290985

**13<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 14.69



**OWOCE  
KAPARÓW  
Z SZYPUŁKAMI  
900 G**  
612444

**17<sup>25</sup>**  
1 szt.  
z VAT 18.11



**PAPRYKA JALAPEÑO  
ZIELONA KRAŻKI 680 G**  
729748

**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8.39



**MUSZTARDA  
3 KG**  
sarepska, stołowa  
485483

**22<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 24.83



**OCET  
SPIRYTUSOWY  
5 L**  
153405

**13<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 17.21



**FOLIA  
DO ŻYWNOŚCI  
300 M**  
647538

**20<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 25.82



**RĘKAWICZKI  
NITRYLOWE  
CZARNE 100 SZT.**  
rozmiary: S, M, L  
452775

**13<sup>49</sup>**  
1 opak.  
z VAT 16.59



**10 H**  
**PODGRZEWACZE  
MAXI 24 SZT.**  
210052

**17<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 22.13



**4 H**  
**PODGRZEWACZE  
100 SZT.**  
8246

**16<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 20.90



Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



w stałej ofercie

**450+**

rodzajów mięsa  
wieprzowego,  
wołowego  
i drobiu\*

**Bartosz  
Peter**

Ekspert Kulinaryjny  
Instytut Kulinaryjny  
Transgourmet



Na tym  
mięsie  
robię  
klasyki



**SZYNKA WIEPRZOWA  
BEZ KOŚCI MYSZKA  
VACUUM**

197752



**19<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 20.99



**POŁĘDWICZKA  
WIEPRZOWA VACUUM**

320978



**27<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 29.39



**MIĘSO WOŁOWE  
NA GULASZ VACUUM**

98353



**52<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 55.64



**GOLEŃ WOŁOWA  
Z KOŚCIĄ CIĘTĄ  
OSSOBUCO VACUUM**

278093



**46<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 49.34



**WOŁOWINA  
MARMURKOWA STEK  
TOMAHAWK MROŻONY**

43714



**109<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 115.49



**PODUDZIE  
Z KURCZAKA  
OK. 2,5 KG**

93312



**12<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 13.64



**UDO Z KRÓLIKA  
OK. 0,5 KG**

277393



**45<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 48.29



**KARCZEK  
BEZ KOŚCI  
Z DZIKA  
OK. 1 KG**

511937



**69<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 73.49



**TUSZKA  
INDYCZA  
Z SZYJĄ  
BEZ PODROBÓW  
KL. A OK. 7 KG**

636840



**23<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 25.19



**KEBAB  
DROBIOWY  
UDO-FILET  
10 KG**

130343



**219<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 230.99



**KEBAB ŁAGODNY  
PIECZONY, CIĘTY  
Z KURCZAKA  
2,5 KG**

489604



**59<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 62.99



**NUGGETSY  
Z KURCZAKA  
1 KG**

866646



**29<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 31.49



Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**



**MIĘTUS KRÓLEWSKI  
TUŚZA BOX**  
opakowanie ok. 3 kg

211579

**45<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 48.20



**DORSZ CZARNY FILET  
BEZ SKÓRY BOX**  
opakowanie ok. 5 kg

131094

**35<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 37.70



**SANDACZ FILET  
ZE SKÓRĄ BOX**  
opakowanie ok. 3 kg

303492

**62<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 66.05



**MINTAJ FILET  
BEZ SKÓRY BOX**  
opakowanie ok. 3 kg

850436

**32<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 34.55



**DORADA PATROSZONA  
250-330 G**  
box ok. 3 kg

613704

**45<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 48.20



**ŁOSOŚ WĘDZONY  
PLASTRY OK. 1 KG**

884545

**149<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 157.49

w stałej ofercie

**300+**

rodzajów  
ryb  
i owoców  
morza\*



**FILETY ŚLEDZIOWE  
A'LA MATJAS 4 KG**

539741

**91<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 96.59

**44.78 za 1 kg**



**MIRUNA  
NOWOZELANDZKA  
BEZ SKÓRY 6,8 KG**

642498

**289<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 304.49

**43.17 za 1 kg**



**DORSZ CZARNY FILETY  
BEZ SKÓRY 6,81 KG**

338000

**279<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 293.99



**KALMARY  
TUBY 750 G**

631228

**34<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 43.04



**KREWETKI  
SUROWE  
BEZ GŁOWY  
16-20 750 G**

301354

**48<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 60.26

**MAKRELA PATROSZONA 300-500 G BOX**

opakowanie ok. 5 kg  
cena promocyjna za 1 kg: 24.90, z VAT 26.15

265602

**HIT**



z kuponem z Aplikacji

**23<sup>90</sup>**  
1 kg  
z VAT 25.10



Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**

**SELGROS**

 **AWOKADO HASS RTE**  
2 SZT.  
129565



**8<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 9.44

 **KIEŁKI LUCERNY  
POLSKA 250 G**  
287882



**8<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 9.44



 **KOLENDRA  
CIĘTA 100 G**  
518264

**8<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 9.44

w stałej ofercie  
**300+**  
gatunków  
owoców  
i warzyw

 **SHIMEJI BIAŁE 150 G**  
681177



**5<sup>49</sup>**  
1 opak.  
z VAT 5.76



 **MIĘTA CIĘTA  
200 G**  
591420

**16<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 17.84



 **PIETRUSZKA PĘCZEK  
300 G**  
457516

**5<sup>49</sup>**  
1 opak.  
z VAT 5.76

 **WŁOSZCZYNA TACKA**  
542973



**3<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 4.19



 **ROZMARYN  
CIĘTY 200 G**  
584872

**12<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 13.64

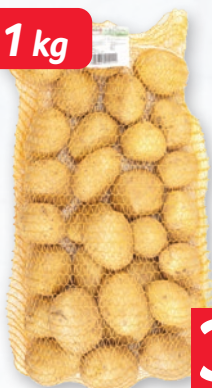


**OGÓRKI  
KISZONE 3 KG**  
143237

**23<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 25.19

**0.84 za 1 kg**

 **ZIEMNIAKI  
JADALNE  
DO GOTOWANIA  
5 KG**  
660906



**3<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 4.19

**2.00 za 1 kg**

 **MARCHEW 10 KG**  
233284



**18<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 19.94

**1.16 za 1 kg**

 **BURAKI  
CZERWONE  
5 KG**  
585672



**5<sup>49</sup>**  
1 opak.  
z VAT 5.76



Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**



**CIASTO FRANCUSKIE  
XXL 375 G**

36975

**5.59**  
1 szt.  
z VAT 5.87

economy



**Faselka szparagowa**  
zielona, cięta  
**2,5 kg e**

**FASOLKA  
ZIELONA  
CIĘTA 2,5 KG**

781703

**16.99**  
1 szt.  
z VAT 17.84

**NAJ  
TAŃSZY  
NA PÓŁCE**

economy



**PLACKI  
ZIEMNIACZANE  
1,5 KG**

485524

**21.99**  
1 szt.  
z VAT 23.09

Te artykuły  
to pewniaki!



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez



**Tomasz  
Ziótkowski**

Szef Kuchni,  
Trener Narodowej  
Kadry Kucharzy Polski



polecane przez





Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



SEREK  
ŚMIETANKOWY  
1 KG

538380

**17<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 18.89



SER FAVITA W ZALEWIE  
2 KG

694880

**64<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 68.24



SER LAZUR OK. 1 KG

164505

**38<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 40.94



**NOWOŚĆ**

WIÓRKI  
DO PIZZY  
2,5 KG

516127

**29<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 31.49



ŚMIETANA  
18% 1 KG

186208

**8<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 9.44

**BONY  
za zakupy**



JOGURT  
NATURALNY  
1 KG

611155

**7<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.87



SER TOPIONY CHEDDAR  
PLASTRY 1033 G

351430

**34<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 36.22

**0.32 za 1 szt.**



MASŁO MINI  
96 x 10 G

104170

**28<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 30.44

SER GOUDA OK. 3 KG

696033



**16<sup>89</sup>**  
1 kg  
z VAT 17.74



SER RICOTTA 1,5 KG

565692

**24<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 26.24



SER MIMOLETTE  
PLASTRY 750 G

82661

**26<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 28.34



ŚMIETANKA  
UHT 30% 1 L

259780

**13<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 14.69



Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**



IMPASTO  
DI SALSICCIA  
500 G  
707629

**25<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 27.29



CHORIZO EXTRA  
PLASTRY 500 G  
636300

**29<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 31.49



SZYNKI  
BASIIUNI  
PLASTRY 500 G  
886068

**19<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 20.99



SUCHA  
KRAKOWSKA  
Z SZYNKI  
PLASTRY 400 G  
516541

**19<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 20.99



SZYNKI  
SERRANO  
PLASTRY 250 G  
237826

**21<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.09



SZYNKI  
OD SZWAGRA  
OK. 1,8 KG  
971488

**32<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 34.64



POLEDWICA MIODOWA  
OK. 1,5 KG  
615886

**18<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 19.94



KRAKOWSKA  
PARZONA  
OK. 1,6 KG  
302856

**28<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 30.44



BOCZEK MOCNO  
WĘDZONY OK. 2 KG  
442996

**29<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 31.49



PARÓWKI  
DELIKATESOWE  
OK. 1,5 KG  
133883

**21<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 23.09



KIEŁBASA  
PODWAWELSKA  
ZŁOTA  
OK. 1,5 KG  
275034

**29<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 31.49



PARÓWKI  
HOT DOG OK. 2 KG  
cena promocyjna za 1 kg:  
13.99, z VAT 14.69  
cena przed obniżką za 1 kg: 14.99, z VAT 15.74  
530099

z kuponem z Aplikacji

**12<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 13.64

Stabilny smak,  
dzień po dniu!



Łukasz  
Wódcz

Doradca Kulinarny  
Instytut Kulinarny  
Transgourmet





Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



GRUSZKI POŁÓWKI  
W SYROPIE 820 G

968403

**5<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 6.29



JABŁKO PRAŻONE 3,5 KG

714387

**NOWOŚĆ**

**7.50 za 1 kg**

**24<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 26.24



PAPRYKA  
PEPERONI 2,5 KG

691156

**25<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 27.29



KUKURYDZA  
SŁODKA 2650 ML

730904

**19<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 20.99



POMIDORY  
SUSZONE 1,6 KG

3295

**31<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 33.59



OGÓRKI  
KONSERWOWE  
4 KG

313264

**23<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 25.19



KAPUSTA  
CZERWONA  
1,6 KG

127952

**9<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 10.49



FASOLKA  
W SOSIE POMIDOROWYM  
2,62 KG

420245

**28<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 30.44



OLIWKI  
DRYLOWANE  
CAŁE LUB  
KROJONE 3 KG  
czarne, zielone

74743

**25<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 27.29



PULPA  
POMIDOROWA  
4,1 KG

572096

**36<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 38.84



POMIDORY KROJONE 2,5 KG

677559

**15<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 16.79



KONCENTRAT  
POMIDOROWY  
4,5 KG

451272

**40<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 43.04



Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**



17.28 za 1 L

MAJONEZ 3 L  
686333

**47<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 51.83



9.94 za 1 kg

WARZYWKO 5 KG  
514495

**45<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 49.67



PIEPRZ 1 KG  
mielony, ziarnisty  
417323

**71<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 77.75



12.60 za 1 L

FRYTURA  
GASTRO 20 L  
519198

**239<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 251.99



16.80 za 1 L

OLIWA  
Z WYTŁOCZYN  
Z OLIVEK 5 L  
842465

**79<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 83.99



3.68 za 1 kg

MAKA NA PIZZĘ  
10 KG  
122659

**34<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 36.74

**BONY**  
za zakupy



8.40 za 1 kg

RYŻ JAŚMINOWY 5 KG  
617750

**39<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 41.99



MAKARON  
SPAGHETTI  
1 KG  
wybrane rodzaje  
689379

**8<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 9.44

**BONY**  
za zakupy



FASOLA JAŚ TYCZNY 3 KG  
505079

**39<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 41.99



PISTACJE  
ŁUSKANE 500 G  
wybrane rodzaje  
900412

**68<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 72.44

**BONY**  
za zakupy



ŻURAWINA CAŁA  
820 G  
555933

**18<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 19.94



MIÓD  
WIELOKWIATOWY  
2 KG  
85557

**32<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 34.64



Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**



KAWA  
ROZPUSZCZALNA  
NESCAFÉ CLASSIC  
600 G  
602715

**79<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 98.39

0.20 za 1 torebkę



HERBATA  
CZARNA  
EKSPRESOWA LIPTON  
YELLOW LABEL  
2 x 100 TOREBEK  
189893

**30<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 38.12



CIASTKA  
MAFIJNE  
BLACK 800 G  
784224

**13<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 14.69

**BONY**  
za zakupy



SZPARAGI  
KONSERWOWE  
1,55 KG  
13491

**31<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 33.59



KARCZOCHY  
SERCA 2,6 KG  
40727

**41<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 44.09



SOS DO PIZZY  
4,1 KG  
pomidorowy,  
pomidorowy  
z przyprawami  
378594

**33<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 36.71



KUCHAREK  
1,5 KG  
177141

**11<sup>89</sup>**  
1 szt.  
z VAT 12.84



MIESZANKI  
PRZYPRAW  
1 KG  
wybrane rodzaje  
4133

**18<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 20.51



KETCHUP  
PREMIUM  
5 KG  
482703

**54<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 59.39

SELGROS

Zacznij  
korzystać  
już dziś



Ofertę promocyjną alkoholi  
i jeszcze więcej znajdziesz  
w **Aplikacji Selgros!**



Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**BONY**  
za zakupy



PIWO  
KSIĄŻĘCE  
500 ML  
różne rodzaje  
butelka zwrotna  
120302

**3 49**  
1 szt.  
z VAT 4.29

**BONY**  
za zakupy



PIWO LECH  
FREE 330 ML  
37811

**2 99**  
1 szt.  
z VAT 3.68

**BONY**  
za zakupy



PIWO HEINEKEN  
0% 500 ML  
581199

**3 29**  
1 szt.  
z VAT 4.05



WÓDKA  
ABSOLUT 40%  
500 ML  
524452

**30 99**  
1 szt.  
z VAT 38.12

**BONY**  
za zakupy



WÓDKA  
OGIŃSKI  
40% 500 ML  
285549

**28 99**  
1 szt.  
z VAT 35.66



ANGOSTURA  
AROMATIC  
BITTERS 44,7%  
200 ML  
209444

**59 99**  
1 szt.  
z VAT 64.79



LIKIER  
AMARETTO  
21% 700 ML  
615138

**39 99**  
1 szt.  
z VAT 49.19



LIKIER  
DE KUYPER  
TRIPLE SEC  
40% 700 ML  
318106

**65 99**  
1 szt.  
z VAT 81.17



TEQUILA  
OLMECA  
SILVER 35%  
700 ML  
1041874

**72 99**  
1 szt.  
z VAT 89.78

**BONY**  
za zakupy



GIN  
GORDON'S  
37,5%  
700 ML  
wybrane  
rodzaje  
7917

**51 99**  
1 szt.  
z VAT 63.95

**BONY**  
za zakupy



TREVITTO  
PROSECCO  
750 ML  
wybrane rodzaje  
kraj pochodzenia:  
Włochy  
616009

**23 49**  
1 szt.  
z VAT 28.89



MIRACOLO  
5 L  
wybrane rodzaje  
kraj pochodzenia:  
Włochy  
430179

**70 99**  
1 szt.  
z VAT 87.32



Po jeszcze więcej atrakcyjnych promocji zajrzyj do Aplikacji Selgros



**BONY**  
za zakupy



**WODA KROPLA  
BESKIDU 330 ML**  
różne rodzaje  
butelka szklana  
139914

**2<sup>29</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.82



**WODA CISOWIANKA  
700 ML**  
różne rodzaje  
butelka szklana  
548000

**2<sup>89</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.55

**BONY**  
za zakupy



**NAPÓJ COCA-COLA  
330 ML**  
różne rodzaje  
butelka szklana  
748942

**3<sup>69</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.54

**BONY**  
za zakupy



**NAPÓJ PEPSI 200 ML**  
różne rodzaje  
butelka szklana  
14178

**2<sup>09</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.57



**ORANŻADA  
HELLENA 275 ML**  
butelka szklana  
990456

**2<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 3.06



**NAPÓJ MIZU  
MATE 330 ML**  
różne rodzaje  
848190

**1<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 2.45



**SOK TYMBARK  
200 ML**  
różne rodzaje  
209130

**1<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 1.56



**NAPÓJ  
CAPRIO 2 L**  
różne rodzaje  
469298

**4<sup>29</sup>**  
1 szt.  
z VAT 5.28



**SOK  
JABŁKOWY  
WOSANA 3 L**  
498369

**7<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 8.39



**SOK LIMMI  
500 ML**  
wybrane rodzaje  
463508

**6<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 7.55



**SYROP HERBAPOL  
3,1 L**  
różne rodzaje  
263786

**31<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 34.55



**HIT**

**SYROP MONZINI 1 L**  
różne rodzaje  
cena promocyjna za 1 szt.:  
19.99, z VAT 21.59  
najniższa cena towaru  
w okresie 30 dni przed  
wprowadzenie obniżki za  
1 szt.: 17.99, z VAT 19.43  
60502

z kuponem z Aplikacji

**17<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 19.43



**PŁATNOŚĆ  
GOTÓWKĄ**  
BONAMI  
sodexo



● PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. ● GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL ● W HALACH LUBIN, POZNAN, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

\* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.

SELGROS  
WSPIERA





Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**



**7.38 za 1 L**

DIX  
ODTŁUSZCZACZ  
5 L  
265766

**29<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 36.89



**9.10 za 1 L**

MR. PROPER  
PŁYN  
UNIWERSALNY  
5 L  
różne rodzaje  
323959

**36<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 45.50



**9.84 za 1 L**

FAIRY PŁYN  
DO NACZYŃ  
5 L  
trzy rodzaje  
168439

**39<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 49.19



CLIN PŁYN  
DO SZYB 4 L  
158779

**38<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 47.96



JAN NIEZBĘDNY  
FOLIA ALUMINIOWA  
30 M  
40

**9<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 12.29



VIGO WORKI NA ŚMIECI  
240 L 10 SZT  
496696

**13<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 17.21



REKLAMÓWKI  
ŚREDNIE  
MOCNE  
200 SZT.  
34285

**16<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 20.90



STELLA  
ŚCIERCZKI  
NA ROLCE  
40 SZT.  
56689

**12<sup>19</sup>**  
1 opak.  
z VAT 14.99



DUNI SERWETKI  
33 x 33 CM BIAŁE  
250 SZT.  
23146

**23<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 29.51



HORECA RĘCZNIK  
SKŁADANY 150 LISTKÓW  
948115

**5<sup>19</sup>**  
1 opak.  
z VAT 6.38



HORECA CZYŚCIWO  
2 ROLKI  
597829

**52<sup>45</sup>**  
1 opak.  
z VAT 64.51



HORECA PAPIER  
TOALETOWY 6 ROLKI  
688608

**39<sup>99</sup>**  
1 opak.  
z VAT 49.19



Po jeszcze więcej atrakcyjnych  
promocji zajrzyj do **Aplikacji Selgros**

**SELGROS**



POJEMNIKI FINGERFOOD  
120 ML 50 SZT.

42028

**21<sup>90</sup>**  
1 opak.  
z VAT 26.94



POJEMNIKI DO CIASTA  
23 CM 50 SZT.

658429

**52<sup>90</sup>**  
1 opak.  
z VAT 65.07



TALERZE Z TRZCINY  
CUKROWEJ 23 CM 50 SZT.

871379

**13<sup>90</sup>**  
1 opak.  
z VAT 17.10

16  
L

3250  
W

**Bartscher**  
od 1876

FRYTOWNICA A162802E  
2 x 8 SNACK IV  
zakres temperatur: 50-190°C

604549



**799<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 982.77

7,5  
L

1500  
W

**Bartscher**  
od 1876

PATELNI  
ELEKTRYCZNA 150340  
zakres temp: 100-240°C

230246



**139<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 170.97

10  
L

1300  
W



**HENDI**  
Tools for Chefs

WARNIK  
211137 10 L  
zakres temp:  
30-100°C

827915

**229<sup>00</sup>**  
1 szt.  
z VAT 281.67



| Ilość   | Cena za 1 szt.     | Obniżka |
|---------|--------------------|---------|
| 1 szt.  | 49.90, z VAT 61.38 | -       |
| 5 szt.  | 46.90, z VAT 57.69 | 6%      |
| 10 szt. | 42.90, z VAT 52.77 | 14%     |



**HENDI**  
Tools for Chefs

PASTA  
DO PODGRZEWACZA  
PŁYN 5 L

1038047

**49<sup>90</sup>**  
1 szt.  
z VAT 61.38

| Ilość   | Cena za 1 szt.   | Obniżka |
|---------|------------------|---------|
| 1 szt.  | 3.99, z VAT 4.91 | -       |
| 24 szt. | 3.39, z VAT 4.17 | 15%     |
| 48 szt. | 2.99, z VAT 3.68 | 25%     |



**HENDI**  
Tools for Chefs

PASTA  
DO PODGRZEWACZY  
200 ML ETANOL

229629

**3<sup>99</sup>**  
1 szt.  
z VAT 4.91

25 H



**Duni**

KOMPLET ŚWIEC LED  
FLAME 10 SZT.  
czas ładowania: 6-8 godzin

190344

**239<sup>00</sup>**  
1 kompl.  
z VAT 293.97



13 H



KOMPLET ŚWIEC LED  
PLUGFLEX 12 SZT.  
czas ładowania: 8 godzin

32153

**239<sup>00</sup>**  
1 kompl.  
z VAT 293.97



25 H



**Duni**

KOMPLET MAŁYCH  
ŚWIEC LED 8 SZT. KOLOR  
czas ładowania 6-8 godzin

461044

**239<sup>00</sup>**  
1 kompl.  
z VAT 293.97



# GASTRO PROMKA

SELGROS

## NA POCZĄTEK TYGODNIA

### 26-28.01.2026



**-50%**

na **2. PRODUKT\***



**FRYTKI  
CATERPAK  
9/9 MM 2,5 KG**

210878

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

**16<sup>88</sup>**  
1 szt.  
z VAT 17.71

\* Druga szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Cena regularna za 1 szt.: 22.49, z VAT 23.62. Rabat zostanie naliczony przy kasie.



**KARKÓWKA  
WIEPRZOWA BEZ KOŚCI  
PEŁNA VACUUM**  
cena przed obniżką za 1 kg:  
19.99, z VAT 20.99

285159

**TANIEJ**

**25%**



**14<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 15.74

### 2-4.02.2026



**-50%**

na **2. PRODUKT\***

**BOCZEK WĘDZONY  
PLASTRY 700 G**  
różne rodzaje

355630

\* Druga szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Cena regularna za 1 szt.: 29.99, z VAT 31.49. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

**22<sup>49</sup>**  
1 szt.  
z VAT 23.62



**SCHAB WIEPRZOWY  
BEZ KOŚCI EXTRA  
VACUUM**  
cena przed obniżką za 1 kg:  
18.99, z VAT 19.94

980626

**TANIEJ**

**26%**



**13<sup>99</sup>**  
1 kg  
z VAT 14.69