



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

Oferta
obowiązuje

TYLKO TYDZIEŃ: 29.01-4.02.2026

1.02: nieczynne

**JESZCZE %
WIĘCEJ SUPER
PROMOCJI**

TANIEJ

33%

3⁹⁹
1 opak.
z VAT 4.19

ZIEMNIAKI JADALNE
DO GOTOWANIA
5 KG
• cena przed obniżką
za 1 opak.:
5.99, z VAT 6.29
660906

**PRZYGOTOWANE
NA MIEJSCU**

KARKÓWKA WIEPRZOWA
BEZ KOŚCI
PEŁNA MAŁA PORCJA
• limit 10 kg na Klienta na dzień,
każdy kolejny 1 kg:
26.99, z VAT 28.34
• cena przed obniżką za 1 kg:
26.99, z VAT 28.34
568948

TANIEJ

50%

13³²
1 kg
z VAT 13.99



SOK JABŁKOWY
TYMBARK 1 L
474168

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



KREWETKI
BLANSZOWANE,
OBRANE 31-40
750 G
97044

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 49.19



HERBATA CZARNA
EKSPRESOWA
TETLEY GOLDEN
BLACK 100 TOREBEK
• w promocji również
Intensive Black
126652

12¹⁹
1 szt.
z VAT 14.99



FOXY PAPIER TOALETOWY
8 ROLEK
• dwa rodzaje
628901

7³⁰
1 opak.
z VAT 8.98



PARÓWE CZKI
SOKOLIKI 260 G
590310

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60

oferta obowiązuje
tylko tydzień

29.01-4.02.2026



PORCJA ROSOŁOWA
Z KACZKI PEKIN
OK. 0,8 KG
355117

7⁹⁹
1 kg
z VAT 8.39



POLEWKA
STAROPOLSKA
120 G
• do przyrządzania
tradycyjnej polskiej
czerniny
194962

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!

W STAŁEJ OFERCIE

450+ **HiT**

rodzajów mięsa
WIEPRZOWEGO,
WOŁOWEGO I DROBIU*

PRZYGOTOWANE
NA MIEJSCU

ZESTAW WOŁOWY
NA ROSOŁ OK. 1 KG
MAP
212681

29⁹⁹
1 kg
z VAT 31.49

* Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inna postać, inne opakowanie.

W STAŁEJ OFERCIE

300+ **HiT**

rodzajów RYB
i OWOCÓW
MORZA*

MINTAJ FILET BEZ SKÓRY
• cena za 1 kg: 32.90, z VAT 34.55
4019

3²⁹
100 g
z VAT 3.45

DOSTAWY
5 razy w TYGODNIU

ŁUPACZ FILET
W CIEŚCIE PIWNYM
• cena za 1 kg: 42.90,
z VAT 45.05
213432

4²⁹
100 g
z VAT 4.50

OŚMIORNIKA
GOTOWANA
• cena za 1 kg: 99.90,
z VAT 122.88
367827

9⁹⁹
100 g
z VAT 12.29

2

* Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inna postać, inne opakowanie.

oferta obowiązuje
tylko tydzień

29.01-4.02.2026



W STAŁEJ OFERCIE

300+



gatunków
OWOCÓW
i WARZYN



WINOGRONO
STOŁOWE
RED GLOBE
958258

16⁹⁹
1 kg
z VAT 17.84



CYNAMON
125 G
633120

6⁹⁹
1 opak.
z VAT 7.34

ZAWSZE
w 8°C

HiT



KOLENDRA
DONICZKA 1 SZT.
609400

NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!

8⁹⁹
1 opak.
z VAT 9.44

HiT



PARÓWKI
FILETKI
Z INDYKA
200 G
214649

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



WĘDLINA
OD SZWAGRA
PLASTRY 90 G
• wszystkie rodzaje
771694

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



KABANOSY
STAROPOLSKIE
170 G
586717

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



oferta obowiązuje
tylko tydzień

29.01-4.02.2026



HIT



GRANA PADANO
200 G
593586

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

HIT



JOGURT NADBUŻAŃSKI 1 KG
• cena promocyjna za 1 szt.:
7.69, z VAT 8.08
• najniższa cena towaru w okresie
30 dni przed wprowadzeniem
obniżki za 1 szt.:
10.45, z VAT 10.97
482362

TANIEJ
30%
z kuponem
z Aplikacji
7²⁹
1 szt.
z VAT 7.66

*Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inny smak, inne opakowanie.

W STAŁEJ OFERCIE

400+

rodzajów
SERÓW
BIAŁYCH*



MLEKO UHT
2% 1 L
644395

2³⁹
1 szt.
z VAT 2.51



ŚMIETANA 18%
330 G
284137

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.67



JOGURT MEN
SHAKE 380 G
• wszystkie smaki
412345

4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.82



MASCARPONE
500 G
793076

12⁴⁹
1 szt.
z VAT 13.12



MOZZARELLA
MINI 150 G
• mozzarella mini light
i perline 150 g również
w promocji
336628

5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45



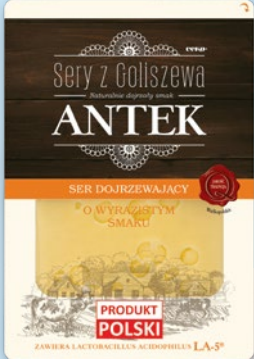
JOGURT
OWOCOWY
150 G
• wszystkie smaki
475737

1⁴⁹
1 szt.
z VAT 1.57



DESER
RYŻOWY 200 G
• wszystkie smaki
688405

2⁰⁹
1 szt.
z VAT 2.20



SER ANTEK,
JAGNA, BORYNA
PLASTRY 135 G
685370

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.51



MLECZNA
KANAPKA 28 G
59503

1⁶⁹
1 szt.
z VAT 1.78



GORGONZOLA
DOLCE 180 G
604098

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44





HiT

POMIDORY 400 G

- krojone, całe
- cena promocyjna za 1 szt.:
4.49, z VAT 4.71
- najniższa cena towaru w okresie
30 dni przed wprowadzeniem
obniżki za 1 szt.:
5.99, z VAT 6.29

96437

TANIEJ

33%

z kuponem
z Aplikacji

3.99
1 szt.
z VAT 4.19

KASZKA 210 G
• wszystkie rodzaje
570598

889
1 szt.
z VAT 9.33

A black and white photograph of a bottle of Olive oil. The bottle is dark with a white label that features a large 'O' logo. The text on the label reads: 'SUPERIOR CATEGORY GREEK OLIVE OIL', 'OLIVE', 'OBTAINED DIRECTLY FROM OLIVES AND SOLELY BY MECHANICAL MEANS', and '500 ml'. To the right of the bottle, a hand is pouring the oil from a glass dispenser into a glass. The oil is shown in motion, creating a stream. The background is blurred, showing some green leaves.

OLIWA
Z OLIWEK
500 ML

375233

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99

oferta obowiązuje
tylko tydzień

29.01-4.02.2026



HiT

MAKARON
CHOW MEIN 3 MIN
250 G
541793

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

HiT

KAWA
ROZPUSZCZALNA
VELVET 200 G
366877

21⁹⁴
1 szt.
z VAT 26.99

W STAŁEJ OFERCIE

450+

rodzajów
KAWY*

Bakalland

Żurawina
całe owoce

300 g

ŻURAWINA 300 G
947720

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

Go ON

PEANUT BUTTER

100% PEANUTS
SMOOTH

500g

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49

KREM ORZECHOWY
500 G
• wybrane rodzaje
217414

maxi
HOT DOG
buns

EXTRA
LONG

320 g

BUŁKI HOT DOG
320 G
805432

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 6.81

Tchibo

Cafissimo
CAFFÈ CREMA
COLOMBIA

rich | hints of lime

CAFISSIMO KAWA
W KAPSUŁKACH
10 SZTUK
• wybrane rodzaje
53904

16⁹⁹
1 opak.
z VAT 20.90

PRIMA

finezja

100g

KAWA MIELONA
PRIMA FINEZJA
100 G
428667

5²⁸
1 szt.
z VAT 6.49

Bakalland

Popcorn
maślane

90 g

POPCORN 90 G
• wybrane rodzaje
131832

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09

Zozo

MUSSS

1 kg

CUKIERKI
ZOZOŁE 1 KG
• wybrane
rodzaje
791156

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.75

Wawel

Mieszanka
Krakowska

245g

MIESZANKA
KRAKOWSKA 245 G
• wybrane rodzaje
983359

8⁷⁹
1 szt.
z VAT 10.81

Wawel

M!CHAŁKI
Z WAWELU

245g

MICHAŁKI CUKIERKI
245 G
• wybrane rodzaje
3286

8⁷⁹
1 szt.
z VAT 10.81

* Rodzaj rozumiany jako:
inna marka, inna postać, inne opakowanie.

oferta obowiązuje
tylko tydzień

29.01-4.02.2026



HIT



SOK
JABŁKOWY
ROYAL APPLE
5 L
24417

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA
25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM

HIT



PIWO
ESTRELLA
1 L
382902

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29



WODA
PRIMAVERA
5 L
998720

3⁰⁹
1 szt.
z VAT 3.80



GALARETKA
KONJAC JELLY
150 ML
• wszystkie
rodzaje
925042

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.85



TONIC KINGA
SPARCLINO 1 L
• wszystkie
rodzaje
490716

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.52



PIWO GARAGE
4,5% 500 ML
• wszystkie
rodzaje
353575

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



PIWO DESPERADOS
500 ML
• wybrane rodzaje
941939

8^{4*}
W CENIE

PRZY ZAKUPIE
8 SZT.

2²⁹
1 szt.
z VAT 2.82

* 8 szt. w cenie 4 szt.

Limit 16 szt. na Klienta na dzień.

Cena regularna za 1 szt.: 4.59, z VAT 5.65.

Rabat zostanie naliczony przy kasie.



NAPÓJ
TYMBARK
250 ML
• wszystkie
rodzaje
501997

1⁶⁵
1 szt.
z VAT 1.73

NAPÓJ
BUBBLE TEA
320 ML
• wszystkie
rodzaje
12296

3²⁹
1 szt.
z VAT 4.05



PIWO CIESZYN
0% 500 ML
3619

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 4.66



PIWO ZWIERZYŃCIEC
PREMIUM 500 ML
401663

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.06



PIWO
CAPTAIN
JACK
400 ML
• wszystkie
rodzaje
209012

3⁷⁹
1 szt.
z VAT 4.66

HIT



PRZY ZAKUPIE
2 SZT.

7³⁹
1 szt.
z VAT 9.09

FA ŻEL POD PRYSZNIC
400 ML
• wszystkie rodzaje
• cena przy zakupie 1 szt.:
10.56, z VAT 12.99
435037

HIT



PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

13⁴⁹
1 szt.
z VAT 16.59

PUROX PROSZEK
DO PRANIA 3 KG
• dwa rodzaje
• cena przy zakupie 1 szt.:
21.94, z VAT 26.99
112966



GLISS ODŻYWKA
DO WŁOSÓW
200 ML
• wszystkie rodzaje
136200

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.06



VILEDA
ŚCIERECZKA
4 SZT.
121861

13⁷⁹
1 opak.
z VAT 16.96



VIGO FOLIA
ALUMINIOWA
10 M
499201

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



FROSCH SPRAY
500 ML
• wszystkie rodzaje
125434

8¹²
1 szt.
z VAT 9.99



BREF PŁYN DO WC
700 ML
• trzy rodzaje
555888

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 11.67



LUDWIK TABLETKI
DO ZMYWARKI
80 SZT.
• wybrane rodzaje
472643

40⁶⁴
1 opak.
z VAT 49.99



VELVET MINIS
CHUSTECZKI
HIGIENICZNE
6 x 7 SZT.
152243

2⁹⁹
1 opak.
z VAT 3.68



VELVET
CHUSTECZKI
HIGIENICZNE
70 SZT.
• dwa rodzaje
683431

3⁹⁹
1 opak.
z VAT 4.91



JAN NIEZBĘDNY
WORKI NA ŚMIECI 60 L
40 SZT.
393800

13⁶⁹
1 opak.
z VAT 16.84



VELVET RĘCZNIK
PAPIEROWY 2 ROLKI
539909

5⁶⁸
1 opak.
z VAT 6.99

9

oferta obowiązuje
tylko tydzień

29.01-4.02.2026



HiT



RECZNIK
Z NADRUKIEM
70 x 140 CM
• 100% bawełna
organiczna
622452

139⁰⁰
1 szt.
z VAT 170.97

HiT



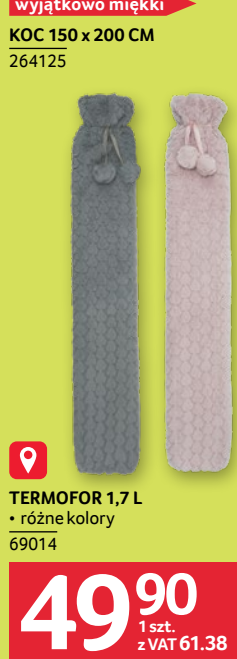
WALIZKA PP 71 L
• 37 l w cenie: 119.00, z VAT 146.37
• 110 l w cenie: 229.00, z VAT 281.67
387727

139⁰⁰
1 szt.
z VAT 170.97



KOC 150 x 200 CM
264125

39⁹⁰
1 szt.
z VAT 49.08



TERMOFOR 1,7 L
• różne kolory
69014

49⁹⁰
1 szt.
z VAT 61.38



RECZNIK ZODIAK
100 x 150 CM
• dostępne wzory
ze wszystkimi
znakami zodiaku
499555

119⁰⁰
1 szt.
z VAT 146.37



PLECAK
PODRĘCZNY
DO SAMOLOTU
• wymiary:
25 x 40 x 20 cm
385447

79⁹⁰
1 szt.
z VAT 98.28



WALIZKA RPET 64 L
• 37 l w cenie: 239.00, z VAT 293.97
• 103 l w cenie: 279.00, z VAT 343.17
201910

259⁰⁰
1 szt.
z VAT 318.57



KILT DO SAUNY
60 x 160 CM
627554

119⁰⁰
1 szt.
z VAT 146.37



PAREO DO SAUNY
90 x 140 CM
693839

129⁰⁰
1 szt.
z VAT 158.67



PŁATNOŚĆ
GOTÓWKĄ
BONAMI
sodexo



W hurtowniach Selgros zaopatrują się w dużej mierze firmy i osoby prowadzące działalność gospodarczą, dlatego na etykietach cenowych umieszczona jest duża cena bez VAT oraz mniejsza cena z VAT – do zapłacenia przy kasie. W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.

• PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. • GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL • W HALACH LUBIN, POZNAŃ, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.

SELGROS
WSPIERA



oferta obowiązuje
tylko tydzień

29.01-4.02.2026



HIT



zasilanie bateryjne
głośny alarm 85 dB
wysoka czułość sensora CO
BRENNENSTUHL CZUJNIK CZADU
CM A 3030
168725

79⁹⁰
1 szt.
z VAT 98.28

HIT



czuły sensor optyczny
głośny alarm 85 dB
zasilanie bateryjne
BRENNENSTUHL
CZUJNIK DYMU
RM C 9010
252761

23⁹⁰
1 szt.
z VAT 29.40



artykuł niedostępny
w halach: Poznań,
Lubin, Siedlce,
Warszawa – Wawer



zasilanie sieciowe 230 V
głośny alarm 85 dB
wykrywa gaz ziemny i LPG
NEDIS CZUJNIK GAZU
DTCTG10CWT
832174

69⁹⁰
1 szt.
z VAT 85.98



zasilanie bateryjne
głośność alarmu 85 dB
łączność WiFi
NEDIS CZUJNIK
DYMU SMARTLIFE
WIFIDS21WT
145616

99⁹⁰
1 szt.
z VAT 122.88



zasilanie bateryjne
głośny alarm 85 dB
potrójne wykrywanie 3 w 1
NEDIS CZUJNIK DYMU CZADU
TLENKU WĘGLA DTCTCS10WT
128076

159⁰⁰
1 szt.
z VAT 195.57



FOLIA STRETCH
TRANSPARENTNA
• grubość: 23 µm
• rozciągliwość 100%
• waga brutto 1,45 kg (1,25 kg netto
folii + tubus 0,20 kg)
57373

od 15⁹⁰
1 szt.
z VAT 19.56



35 elementów
stal CrV
KENDO ZESTAW NARZĘDZI
Z GRZECHOTKĄ STUBBY
361474

39⁹⁰
1 zest.
z VAT 49.08



45 elementów
KENDO ZESTAW NARZĘDZI
427644

59⁹⁰
1 zest.
z VAT 73.68

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY
POŚCIEGÓWNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU DUKU. CENY I RABATY OZNACZONE. Z KUPONEM Z APLIKACJI "ZOSTANA NALICZONA PO AKTYWACJI KUPONU
W APLIKACJI SELGROS I ZESKANOWANIU PRZY KASIE. WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133. STYCZEN/LUTY 2026 NR 2.5.