



SELGROS

250-269

Jakość w najlepszej cenie



Markowe PRODUKTY

Obowiązuje od czw. 5.02 do śr. 18.02.2026



MONSTER
ENERGY

NOWOŚĆ



NAPÓJ
ENERGETYCZNY
MONSTER 500 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
582367

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 4.54

MONSTERENERGY.COM



**SER TOPIONY CHEDDAR
PLASTRY 1033 G**
351430

33⁹⁹
1 szt.
z VAT 35.69



**CREMETTE
SIMPLE 1 KG**
943279

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.49



**SER TOPIONY
ZE ŚMIETANKĄ
2 KG**
593521

34⁹⁹
1 szt.
z VAT 37.79



SER SAŁATKOWY 150 G
• wszystkie rodzaje
775457

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



SER PLASTRY 135 G
• wszystkie rodzaje
581536



4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99



**ALMETTE KOZI
135 G**
• dwa rodzaje
104894

8²⁹
1 szt.
z VAT 8.71



**SER CAMEMBERT
180 G,
SER BRIE 200 G**
• wszystkie rodzaje
773517

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



**TwARÓG
PÓŁTŁUSTY
BEZ LAKTOZY**
230 G
215434

4 69
1 szt.
z VAT 4.93



**SER MOZZARELLA
I CHEDDAR WIÓRKI**
200 G
322170

6 59
1 szt.
z VAT 6.92

SER PLASTRY 135 G
• wszystkie rodzaje
371980

4 59
1 szt.
z VAT 4.82



**SEREK WIEJSKI
BEZ LAKTOZY 180 G**
454670

2 99
1 szt.
z VAT 3.14



SER PLASTRY 500 G
• wybrane rodzaje
119858

13 99
1 szt.
z VAT 14.69



MLEKO 3,2% 1 L
59410

3 49
1 szt.
z VAT 3.67



**MLEKO SMAKOWE
UHT 200 ML**
• wszystkie rodzaje
596044

1 45
1 szt.
z VAT 1.52



**ŚMIETANA 18%
400 G**
511806

3 69
1 szt.
z VAT 3.88



**MASŁO EKSTRA
POLSKIE 200 G**
641934

4 19
1 szt.
z VAT 4.40



**MASŁO EKSTRA
OSEŁKA 300 G**
644700

6 55
1 szt.
z VAT 6.88

• PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE
• GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIAJĄ ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU.
WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133, LUTY 2026 NR 3.



MLEKO
BARISTA
UHT 3,2%
1 L

63757

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



2 99
1 szt.
z VAT 3.14

ŚMIETANKA
30% 200 G
359698

SER SALAMI
OK. 1,5 KG
385193

20 99
1 kg
z VAT 22.04



SER KRÓLEWSKI
Z KOLNA OK. 3,5 KG
587071

22 99
1 kg
z VAT 24.14



SER TOPIONY
WĘDZONY
OK. 200 G
149997

23 99
1 kg
z VAT 25.19



MAŚLANKA
OWOCOWA 1 L
• wszystkie smaki
466259

4 69
1 szt.
z VAT 4.93

3 69
1 szt.
z VAT 3.88

MAŚLANKA
NATURALNA 1 L
641821

4 99
1 szt.
z VAT 5.24

MAŚLANKA
STRACIATELLA 1 L
318904



SERK TOPIONY
150 G
• wszystkie rodzaje
338467

3 99
1 szt.
z VAT 4.19

DOLINA DOBRA
Przechlewo od 1994



Smacznego śniada.... TAAAK!



KIELBASA
ŚLĄSKA 375 G
822780

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



DOBRUSIE SZYNECZKA
100% POLSKIEGO MIĘSA
PLASTRY 100 G
255196

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



DOBRUSIE PARÓWECZKI
100% POLSKIEJ SZYNKI
160 G
911999

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KIEŁBASKI
ŚNIADANIOWE 200 G
• wszystkie rodzaje
781836

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39





KIELBASA
KRAKOWSKA
PODSUSZANA
OK. 1,8 KG
562655

69⁹⁹
1 kg
z VAT 73.49
KINDZIUK OK. 1 KG
379999

48⁹⁹
1 kg
z VAT 51.44

WĘDZONKA KROTOSZYŃSKA
PLASTRY 130 G
257350

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



PRZYSMAK
GOŁONKOWY
PLASTRY 80 G
320559

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



SZYNKA
KONSERWOWA
PLASTRY 150 G
270109

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



POŁĘDWICA DOJRZEWAJĄCA
PLASTRY 100 G
513912

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



KUMPIAK
PLASTRY 100 G
364600

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



BOCZEK
DOJRZEWAJĄCY
PLASTRY 100 G
280794

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39





SOKOŁÓW

TRADYCJA OD 1899



**PARÓWECZKI
SOKOLIKI 260 G**
590310

6⁸⁹
1 szt.
z VAT 7.23



**STÓWKI PARÓWKI
Z SZYNKI 160 G**
93592

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



**PARÓWKI
SZYNERKI 180 G**
562814

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



**SZYNKA JAK U DZIADKA
PLASTRY 100 G**
642049

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



**SCHAB JAK U DZIADKA
PLASTRY 100 G**
643061

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



**KIEŁBASA ŚLĄSKA
Z SZYNKI 500 G**
59976

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

SMAK ZACZYNA SIĘ OD MIĘSA!



SMAK PYSZNEJ PIZZY i ZAPIEKANEK w Twoim domu!



ZAPIEKANKI

2 x 125 G

- trzy warianty smakowe

322960

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



PIZZA RIGGA

250/270 G

- wszystkie rodzaje

178232

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



PIZZA FELICIANA

320/360 G

- wszystkie rodzaje

601094

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



PIZZA FELICIANA XL

429/445 G

- wszystkie rodzaje

165365

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



PIZZA RISTORANTE

320/345 G

- wszystkie rodzaje

880438

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69

Jak ryby, to



PALUSZKI RYBNE
KAPITAŃSKIE 450 G
589309

12⁹⁹

1 szt.
z VAT 13.64



KREWETKI
POPCORN 230 G
656525

13⁹⁹

1 szt.
z VAT 17.21



STEKI RYBNE
Z SOSEM
CZOSNKOWYM,
Z SOSEM SEROWYM
220 G
631526

6⁹⁹

1 szt.
z VAT 7.34



SANDACZ FILETY
ZE SKÓRĄ 450 G
279481

32⁹⁹

1 szt.
z VAT 34.64



MINTAJ FILETY
BEZ SKÓRY 450 G
555915

14⁹⁹

1 szt.
z VAT 15.74



KOREAŃSKIE HITY



DANIE INSTANT
JIN 65-120 G
• wybrane rodzaje

645430

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



ZUPA INSTANT
120 G
• wybrane rodzaje
550479

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



DANIE RAMEN
242 G
• wybrane rodzaje
646204

8⁸⁹
1 szt.
z VAT 9.33



TOPOKKI 120 G
• wybrane rodzaje
516485

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



CHCESZ OBNIŻYĆ CHOLESTEROL?



JEDYNA Z GWARANCJĄ!

ZESKANUJ KOD QR

OPTIMA CARDIO 400 G
• wybrane rodzaje
48407

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.96



SLYNN MR
ROŚLINNE 500 G
578675

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



OLEJ
RZEPAKOWY
Z OLIWĄ
Z OLIVEK

DO
SMAŻENIA
I DO
SAŁATEK

NATURALNA
ZAWARTOŚĆ
OMEGA-3

OLEJ
RZEPAKOWY
Z OLIWĄ
900 ML
262524

8⁵⁹
1 szt.
z VAT 9.02

DZIĘKI ZIARNOM!



SMAKOWITA 400 G
• wybrane
rodzaje

661960

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



Do każdego
zaDANIA



OLEJ
SMAKOWY
250 ML
• wybrane
rodzaje

196502

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



12⁴⁹
1 szt.
z VAT 15.36

MILKA ALPEJSKIE MLECZKO
330-350 G
• wybrane rodzaje
43347



14²⁹
1 szt.
z VAT 17.58

CZEKOLADA MILKA
250-300 G
• wybrane rodzaje
239686



RPALINY MILKA
110 G
• wybrane rodzaje
137071

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.75



Lindt

MASTER CHOCOLATIER
SINCE 1845



CZEKOLADA
LINDOR 100 G
• wybrane rodzaje
785203

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29



NOWOŚĆ

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29

CZEKOLADA LINDT
EXCELLENCE 100 G
• wybrane rodzaje
71938

PRALINY NUXOR
150 G

• wybrane rodzaje
894764

26⁹⁹
1 szt.
z VAT 33.20



NOWOŚĆ

merci Kocha, lubi, wygrywa!

NAGRODA GŁÓWNA

70 000 zł

NA WYJĄTKOWE CHWILE

NAGRODY DODATKOWE



NA LUKSUSOWE SPA



CZEK BLIK

Zatowaruj swój sklep!



KUP DOWOLNE
PRALINY MERCİ
I ZACHOWAJ PARAGON



ZŁOŚ SIĘ NA
LOTERIAMERCİ.PL

BOMBONIERKA
MERCİ 210-250 G
• wybrane rodzaje
148498

15⁷⁹
1 szt.
z VAT 19.42

Tchibo | Exclusive

Rozjaśnia myśli



KAWA MIELONA
TCHIBO EXCLUSIVE
500 G

• wybrane rodzaje
17726

26⁹⁹
1 szt.
z VAT 33.20

KAWA ZIARNISTA
TCHIBO EXCLUSIVE
1 KG

• wybrane rodzaje
570017

52⁹⁹
1 szt.
z VAT 65.18

KAWA
ROZPUSZCZALNA
TCHIBO EXCLUSIVE
200 G

24⁹⁹
1 szt.
z VAT 30.74

KAWA
BEZKOFEINOWA
DOSTĘPNA RÓWNIEŻ
WE WSZYSTKICH
HALACH SIECI



KAWA MIELONA
TCHIBO EXCLUSIVE
250 G

• wybrane rodzaje
682968

14⁷⁹
1 szt.
z VAT 18.19



24⁹⁹
1 szt.
z VAT 30.74

**WÓDKA BOLS
MARINE 40% 500 ML**
786766

BOLS[®]
MARINE

KLASYKA GATUNKU

SOPLICA 28-32% 500 ML

- gorzka, gorzka z miętą
- 200 ml w cenie:

10,99, z VAT 13,52

922139

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.36



KUNST TRADYCJI OD POKOLEŃ

- LAMIA 750 ML**
- wybrane rodzaje
 - kraj pochodzenia:

Włochy

199941

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.97

**MOJE
CHWILE**

*moje
Prosecco*



BECHEROVKA[®]

BECHEROVKA 38% 700 ML

842228

46⁹⁹
1 szt.
z VAT 57.80



CENY KONCESYJNE, INFORMACJA HANDLOWA.



12⁷⁹
1 szt.
z VAT 15.73

DOLCETINO 750 ML
• rose, bianco, rosso
532827



**PARTNER
CENTER**



10⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.52

ADIDAS DEO 250 ML
• damski lub męski
• wszystkie rodzaje
856377



8⁹³
1 szt.
z VAT 10.98
ADIDAS ŻEL
POD PRYSZNIC 400 ML
• wszystkie rodzaje
953627



14⁶³
1 szt.
z VAT 18.00

ADIDAS DEO 75 ML
• wszystkie rodzaje
1012817



9⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.29

ADIDAS ŻEL
POD PRYSZNIC 400 ML
• wszystkie rodzaje
522477

NOWY

**Velvet® BOHATER TWOJEJ
CODZIENNOŚCI**



VELVET RĘCZNIK
TURBO 2 ROLKI
696259

15⁹⁹
1 opak.
z VAT 19.67

PURINA
GOURMET
 ★ ★ ★

SPRAW,
 ABY KAŻDY DZIEŃ
 BYŁ WYJĄTKOWY



**GOURMET GOLD KARMA
 DLA KOTA 85 G**

- wszystkie rodzaje
- cena przy zakupie 1 szt.:
 3.39, z VAT 3.66

748299

**PRZY ZAKUPIE
 4 SZT.**

2⁴⁹
 1 szt.
 z VAT 2.69



**GOURMET KARMA
 DLA KOTA 4 x 85 G**

- wszystkie rodzaje
- cena przy zakupie 1 opak.:
 11.69, z VAT 12.63

291133

**PRZY ZAKUPIE
 2 OPAK.**

9⁹⁹
 1 opak.
 z VAT 10.79



**GOURMET MON PETIT
 KARMA DLA KOTA 6 x 50 G**

- z kaczka, kurczakiem
 i indykiem lub z wołowiną,
 cielęcina i jagnięciną
- cena przy zakupie 1 opak.:
 11.99, z VAT 12.95

609655



**PRZY ZAKUPIE
 2 OPAK.**

9⁹⁹
 1 opak.
 z VAT 10.79



PRZYGOTUJ SIĘ NA BYCIE UWIELBIANYM



SHEBA® TO CZEGO PRAGNĄ KOTY.™



**SHEBA KARMA
DLA KOTA 4 x 85 G**
• wszystkie rodzaje
118313

9⁴⁹
1 opak.
z VAT 10.25



**SHEBA KARMA
DLA KOTA 85 G**
• wszystkie rodzaje
249709

2⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.12



**SHEBA KARMA DLA KOTA
12 x 85 G**
• mix smaków drobiowych,
mix smaków mięsnych
697930

24⁹⁹
1 opak.
z VAT 26.99