



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

Oferta
obowiązuje

TYLKO TYDZIEŃ: 9.07-15.07.2026

12.07: nieczynne

250-269

**JESZCZE %
WIĘCEJ SUPER
PROMOCJI**



BRZOSKWINIA
PARAGUAYO KG
502899

10⁹⁹
1 kg
z VAT 11.54



TANIEJ

37%

KACZKA PEKIN
BEZ PODROBÓW
• cena przed obniżką za 1 kg:
18.99, z VAT 19.94
321198

11⁹⁹
1 kg
z VAT 12.59



SZYNKA
SOCZYSTA
PLASTRY 100 G
220019

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



WAFLE
TORCIKOWE
WEDEL 160 G
619979

4⁵⁶
1 szt.
z VAT 4.79



WODA
CISOWIANKA 1,5 L
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
579260

1³⁹
1 szt.
z VAT 1.71



FILETY
ŚLEDZIOWE A'LA
MATJAS 400 G
327441

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



MAKARON
RYŻOWY 5 MM
200 G
324604

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



SILAN PŁYN DO
PŁUKANIA 2,772 L
• wybrane rodzaje
• w promocji
również Silan płyn
do płukania 2,86 l
913785

20³²
1 szt.
z VAT 24.99

oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026



ANGUS BURGER
KOPIE OPRONEŁY • KOPIE ANTIBIOTYKA
Kuchnia Białe / Kuchnia Białe 800g (4 x 200g BURGERS)

**BURGER WOŁOWY
Z BYDŁA RASY ANGUS
4 x 200 G
869418**

63⁹⁹
1 szt.
z VAT 67.19

**NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!**

**PRZYGOTOWANE
NA MIEJSCU**

**SZPONDER
WOŁOWY
Z KOŚCIĄ DUŻA
PORCJA
284788**

32⁹⁹
1 kg
z VAT 34.64

HiT

W STAŁEJ OFERCIE

450+

rodzajów mięsa
WIEPRZOWEGO,
WOŁOWEGO I DROBIU*

**MIĘSO Z UDA KURCZAKA
OK. 1 KG
682619**

16⁹⁹
1 kg
z VAT 17.84

HiT

W STAŁEJ OFERCIE

300+

rodzajów RYB
i OWOCÓW
MORZA*

**TREWAL TUSZA
• cena za 1 kg:
29.90, z VAT 31.40
326344**

2⁹⁹
100 g
z VAT 3.14

**DOSTAWY
5 razy w TYGODNIU**

**MINTAJ FILET BEZ SKÓRY
• cena za 1 kg:
34.90, z VAT 36.65
4019**

3⁴⁹
100 g
z VAT 3.66

**PSTRĄG ŁOŚOSIOWY
FILET ZE SKÓRĄ
• cena za 1 kg:
49.90, z VAT 52.40
321005**

4⁹⁹
100 g
z VAT 5.24

oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026



W STAŁEJ OFERCIE

300+

 gatunków
OWOCÓW
i WARZYW



ARBUZ KG
411683

PIECZARKA
NA GRILLA
350 G
807409

2⁹⁹
1 kg
z VAT 3.14

4⁹⁹
1 opak.
z VAT 5.24

**ZAWSZE
W 8°C**

HiT

**NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!**



AWOKADO READY
TO EAT 1 SZT.
255422

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

HiT





KIELBASA ŚLĄSKA
ZERO-E 350 G
589259

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64





PARÓWKI JEDYŃKI
200 G
• wszystkie rodzaje
546407

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



SZYŃKA KRUCHA
PLASTRY 160 G
• wszystkie rodzaje
235720

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

HiT

MINTAJ FILETY BEZ SKÓRY 800 G

- cena promocyjna za 1 szt.: **25,99, z VAT 27.29**
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: **33,19, z VAT 34.85**

711527

TANIEJ

24%

z kuponem z Aplikacji

24⁹⁹

1 szt. z VAT 26.24

HiT

NAJTAŃSZY NA PÓŁCE

TOPSELLER

Truskawki

450 g e

6.99
1 szt.
z VAT 7.34

TRUSKAWKI 450 G
694730



ŁOSOŚ WĘDZONY
PLASTRY 100 G
286203

21 99
1 szt.
z VAT 23.09



**FILETY
ŚLEDZIOWE
W SOSACH 280 G**
• wszystkie rodzaje
458480

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



RYBA
PO GRECKU
500 G

307265

11 99
1 szt.
z VAT 12.59



 **WŁOSZCZYŻNA**
450 G

- cena promocyjna za 1 szt.:
5.29, z VAT 5.56
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:
6.45, z VAT 6.77

648689

TANIEJ
27%

z kuponem
z Aplikacji
4,69
1 szt.
MAT 4 93



MIKSUJ DOWOLNIE
-50%
na 2. PRODUKT*

 **FRYTKI CIENKIE,
KARBOWANE,
PROSTE 750 G**
550281

**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**

749
1 szt.
z VAT 7.87

**WSZYSTKIE FRYTKI
PROSTE HISTORIE 750 G**

* Druga szt. -50%. Limit 10 szt. na Klienta na dzień. Cena regularna: **9.99, z VAT 10.49**. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Rabat zostanie naliczony przy kasie.




**KREWETKI
BLANSZOWANE
16-20 750 G**
881273

54⁹⁹
1 szt.
z VAT 67.64



 **MIESZANKA CHIŃSKA**
450 G
• pozostałe rodzaje
mieszanek warzywnych
Hortex 450 g również
w promocyjnych cenach

649
1 szt.
z VAT 6.82




BOROWIKI
KAPELUSZE 900 G

439993

54⁹⁹
1 szt.
z VAT **57.74**




**KLUSKI ŚLĄSKIE
 Z DZIURKĄ**
900 G
 425898

11 99
1 szt.
z VAT 12.59

oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026



HiT



MLEKO JUNIOR UHT
3,8% 1 L
688283

3⁰⁹

1 szt.
z VAT 3.25

HiT



ACTIMEL 8 x 100 G

- wszystkie smaki
- cena promocyjna za 1 szt.: 12.69, z VAT 13.33
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 12.99, z VAT 13.64

622163

z kuponem
z Aplikacji

11⁴⁹

1 szt.
z VAT 12.07

*Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inny smak, inne opakowanie.

W STAŁEJ OFERCIE

400+



rodzajów
SERÓW
BIAŁYCH*



SKYR PITNY 270 G

• wszystkie smaki

372156

2⁸⁵

1 szt.
z VAT 2.99



AYRAN NAPÓJ
TURECKI 330 G

862859

2¹⁹

1 szt.
z VAT 2.30



SEREK 150 G

• wszystkie rodzaje

372281

2⁴⁹

1 szt.
z VAT 2.62



PHILADELPHIA 125 G

• wszystkie rodzaje

611608

5¹⁹

1 szt.
z VAT 5.45



SEREK 150 G

• wszystkie rodzaje

372281

2⁴⁹

1 szt.
z VAT 2.62



MLEKO ZAGĘSZCZONE
NIESŁODZONE 7,5%
1 KG

194797

7⁴⁹

1 szt.
z VAT 7.87



MONTE CZEKOLADOWE,
MONTE WHITE 4 x 100 G

189970

7⁴⁹

1 szt.
z VAT 7.87



KAJMAK KRÓWKA
500 G

674395

8⁹⁹

1 szt.
z VAT 9.44



PALUSZKI SEROWE
84 G

477570

4⁹⁹

1 szt.
z VAT 5.24



SER CHEDDAR WIÓRKI
300 G

676740

9⁴⁹

1 szt.
z VAT 9.97



CAMEMERT 2 x 100 G

• wszystkie rodzaje

974813

9⁴⁹

1 szt.
z VAT 9.97

5



oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026



HiT

HERBATA
ROOIBOS ASTRA
20 TOREBEK
• wybrane rodzaje
664238

3⁶⁹

1 szt.
z VAT 3.87

HiT

KAWA
ROZPUSZCZALNA
JACOBS 100 G
• wybrane rodzaje
479482

16²⁵

1 szt.
z VAT 19.99

HERBATA ZIELONA
SYPANA LIPTON
100 G
• wybrane rodzaje
737495

5⁶⁸

1 szt.
z VAT 6.99

W STAŁEJ OFERCIE

450+

rodzajów
KAWY*

KAWA ZIARNISTA
JACOBS 500 G
• wybrane rodzaje
85838

31⁶⁹

1 szt.
z VAT 38.98

HERBATY OWOCOWO-
ZIOŁOWE HERBAPOL
20 TOREBEK
• wybrane rodzaje
58351

4¹⁹

1 szt.
z VAT 4.53

KAWA
ROZPUSZCZALNA
EDUSCHO
180-200 G
• wybrane rodzaje
14292

20⁹⁹

1 szt.
z VAT 25.82

KAWA ZBOŻOWA
INKA 200 G
• wybrane rodzaje
175457

6⁷⁹

1 szt.
z VAT 8.35

* Rodzaj rozumiany jako:
inna marka, inna postać, inne opakowanie.

8

oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026



HIT



NAPÓJ AMIGO
MATE 500 ML
• wszystkie rodzaje
110357

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA
25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM

HIT



PIWO BOJAN 0%
KWAŚNA MARAKUJA
500 ML
125655

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.71



WODA BORJOMI
1 L
590032

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.37



SYROP MALINOWY
PREMIUM ROSA
400 ML
101978

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.03



PIWO CIESZYN
LAGER 500 ML
407400

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



PIWO LWOWSKIE
1715 450 ML
119958

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.29



ORANŻADA
HELLENA
275 ML
990456

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.61



NAPÓJ DR PEPPER
330 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
655743

2¹⁵
1 szt.
z VAT 2.64



KWAS CHLEBOWY
OBOLON 1 L
730714

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.52



PIWO BERLINER
KINDL
500 ML
404398

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.52



PIWO OLD
PRAGUE SVĚTLÝ
500 ML
805750

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



PIWO
STAROPRAMEN
PREMIUM 500 ML
375483

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.29

oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026



MIKSUJ DOWOLNIE

-80%

na 2. PRODUKT*

WSZYSTKIE PASTY
DO ZĘBÓW
BLEND-A-MED

* Druga tańsza szt. -80%. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali.
Nie dotyczy art. wyprzedażowych.
Rabat zostanie naliczony przy kasie. Promocja obowiązuje do wyczerpania stanów.

HIT



VELVET PAPIER TOALETOWY
10 ROLEK

- dwa rodzaje
- w promocji również Velvet Excellence papier toaletowy 9 rolek 441076

12¹⁹
1 opak.
z VAT 14.99



GARNIER DEO
SPRAY 150 ML
• wybrane rodzaje
779956

12¹⁹
1 szt.
z VAT 14.99



ELMEX
SZCZOTECZKA
DO ZĘBÓW DLA
DZIECI
• dwa rodzaje
227900

8¹²
1 szt.
z VAT 9.99



FA ŻEL POD
PRYSZNIC 400 ML
• wybrane rodzaje
435037

8⁴⁹
1 szt.
z VAT 10.44



GLISS ODŻYWKA
DO WŁOSÓW
200 ML
• wybrane rodzaje
189376

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.98



LENOR PŁYN
DO PŁUKANIA
675 ML
• trzy rodzaje
244870

9⁵⁹
1 szt.
z VAT 11.80



CALGON PROSZEK
500 G
351369

14⁶³
1 szt.
z VAT 17.99



SIDOLUX PŁYN
DO MYCIA OKNA +
RAMY 960 ML
668074

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83



BREF ZAWIESZKA
DO WC 6 x 50 G
• dwa rodzaje
494672

24³⁷
1 opak.
z VAT 29.98



VELVET
CHUSTECZKI
HIGIENICZNE
10 x 10 SZT.
• dwa rodzaje
180854

4⁸⁷
1 zest.
z VAT 5.99



FOXY RĘCZNIK
MEGA JUMBO
1 ROLKA
493690

7¹⁹
1 szt.
z VAT 8.84

oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026



HIT



POLO MĘSKIE
• rozmiary: S-3XL
512194

26⁹⁰
1 szt.
z VAT 33.09

HIT



BLUZA MĘSKA
• rozmiary: M-XL
555157

29⁹⁰
1 szt.
z VAT 36.78

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH W BULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIADA ZA BŁĘDY SKŁADU I DROKU. CENY I RABATY OZNACZONE "Z KUPONEM Z APLIKACJI" ZOSTANĄ NALICZONE PO AKTYWACJI KUPONU W APLIKACJI SELGROS. IZESKONOWANIU PRZETWIERDZASIE, WYDZIAŁ C&T TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133, LIPIEC 2026 NR 145.



T-SHIRT MĘSKI
• rozmiary: M-3XL
653859

39⁹⁰
1 szt.
z VAT 49.08



KOSZULA MĘSKA ICEBERG
• rozmiary: S-4XL
36487

139⁰⁰
1 szt.
z VAT 170.97



BLUZA MĘSKA
TOMMY HILFIGER
• rozmiary: M-2XL
523374

219⁰⁰
1 szt.
z VAT 269.37



HI-TEC

BUTY MĘSKIE HI-TEC
• rozmiary: 41-46
11721

129⁰⁰
1 para
z VAT 158.67



BUTY MĘSKIE NIKE
• rozmiary: 41-46
9638

269⁰⁰
1 para
z VAT 330.87



BUTY MĘSKIE ADIDAS
• rozmiary: 41 1/3 - 45 1/3
29919

299⁰⁰
1 para
z VAT 367.77



BUTY MĘSKIE CALVIN KLEIN
• rozmiary: 40-46
534721

239⁰⁰
1 para
z VAT 293.97



SANDAŁY MĘSKIE
LEE COOPER
86863

89⁹⁰
1 para
z VAT 110.58

artykuły z tym oznaczeniem są niedostępne w halach: Poznań, Lubin, Siedlce, Warszawa – Wawer



PŁATNOŚĆ
GOTÓWKĄ
BONAMI
sodexo



W hurtowniach Selgros zaopatrują się w dużej mierze firmy i osoby prowadzące działalność gospodarczą, dlatego na etykietach cenowych umieszczona jest duża cena bez VAT oraz mniejsza cena z VAT – do zapłacenia przy kasie. W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.

● PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. ● GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL ● W HALACH LUBIN, POZNAŃ, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.

SELGROS
WSPIERA



oferta obowiązuje
tylko tydzień

9.07-15.07.2026



Ponad
80
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



WSZYSTKIE LAMPKI SOLARNE

* Druga tańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
10
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

2+1

za **1 GROSZ***



WSZYSTKIE PRODUKTY MARKI COMPO

* Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
10
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



**SUPLEMENTY
ACTIVLAB
30 TABLETEK
750440**

**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**

9⁶⁸
1 szt.
z VAT 10.45

SUPLEMENTY ACTIVLAB 30 TAB.

* Druga tańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
20
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

2+1

za **1 GROSZ***



WSZYSTKIE BATONY PROTEINOWE

* Trzecia najtańsza szt. za 1 grosz. Limit 10 szt. za 1 grosz na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.