



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie



**PASZTET
DROBIOWY 50 G**
• drobiowy,
drobiowy
z pomidorami
13126

0 89
1 szt.
z VAT 0.93
CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



**PARÓWKI
Z INDYKA
215 G**
• wszystkie
rodzaje
586964

4 29
1 szt.
z VAT 4.50
CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



**KAWA
ROZPUSZCZALNA
EDUSCHO FAMILY
100 G**
571075

11 51
1 szt.
z VAT 14.16
CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

**Zyskujesz
od razu**

TWOJE CENY naliczamy przy KASIE,
od PIERWSZEJ SZTUKI

+ 600 art. w cenach
tylko dla Ciebie

Oferta
obowiązuje

TYLKO TYDZIEŃ: 23.07-29.07.2026

26.07: nieczynne

**JESZCZE %
WIĘCEJ SUPER
PROMOCJI**



**BONY
za zakupy**

2 66
1 szt.
z VAT 2.79

**KINDER BUENO
39-43 G**
• wybrane rodzaje
122551

**WODA RODOWITA
1,5 L**
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
651784

1 29
1 szt.
z VAT 1.59



**PISTACJE PRAŻONE
200 G**
926446

15 99
1 szt.
z VAT 16.79



**BONY
za zakupy**



PERWOLL PŁYN DO PRANIA 3 L
• wszystkie rodzaje
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:
52.79, z VAT 64.93
179273

TANIEJ

43%

29 99
1 szt.
z VAT 36.89

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



MLEKO UHT 3,2%
BEZ LAKTOZY 1 L
201143

3 79
1 szt.
z VAT 3.98



MLEKO KOZIE
UHT 500 ML
552651

4 75
1 szt.
z VAT 4.99



MAŚLANKA
NATURALNA
330 G
76599

1 79
1 szt.
z VAT 1.88

BONY
za zakupy



SEREK SASZETKA
120 G
• wszystkie smaki
833225

2 49
1 szt.
z VAT 2.62



CARTE D'OR
DESER 140 G
• wszystkie smaki
831303

2 59
1 szt.
z VAT 2.72

NOWOŚĆ



KAJMAK
KRÓWKWA 500 G
674395

8 99
1 szt.
z VAT 9.44

HIT



MOZZARELLA 125 G
• cena promocyjna za 1 szt.:
2.99, z VAT 3.14
• najniższa cena towaru w okresie
30 dni przed wprowadzeniem
obniżki za 1 szt.:
3.29, z VAT 3.46
75477

z kuponem z Aplikacji

2 85
1 szt.
z VAT 2.99

HIT



CHŁODNIK WARZYWNY
380 G
• najniższa cena towaru
w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem obniżki
za 1 szt.: 3.29, z VAT 3.46
698233

2 59
1 szt.
z VAT 2.72

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



CHEDDAR
WIÓRKI 300 G
720173

9 49
1 szt.
z VAT 9.97



SER MINI GOUDA
BŁOK 1 KG
809335

20 59
1 szt.
z VAT 21.62



GRANA PADANO
200 G
593586

12 99
1 szt.
z VAT 13.64



GRILL CHEESE
200 G
146602

6 65
1 szt.
z VAT 6.98

1.50 za 1 szt.



JAJA ZIELONONÓŻKI
Z CHOWU NA
WOLNYM WYBIEGU
• sprzedaż po 10 szt.
766297

14 99
1 opak.
z VAT 15.74



ŁOSOŚ DZIKI Z ALASKI
100 G
320761

13 99
1 szt.
z VAT 14.69



KAWIOR
Z ŁOSOSIA
GROBUSZA 300 G
289502

99 99
1 szt.
z VAT 122.99



PASTA RYBNA
145 G
• dwa rodzaje
688106

9 99
1 szt.
z VAT 10.49



ŚLEDZIE PO KASZUBSKU
500 G
• cena promocyjna za 1 szt.:
19.99, z VAT 20.99
• najniższa cena towaru
w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem
obniżki za 1 szt.:
17.99, z VAT 18.89
96769

z kuponem
z Aplikacji

17 99
1 szt.
z VAT 18.89

BONY za zakupy

Pracują na Twój ZYSK!



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie



**Nasi Klienci w 2026
odebrali ponad**

1 000 000 zł

Ty też odbieraj!

- 1 Kupuj produkty
wybranych marek w Selgros

Ponad
7200
artykułów

- 2 Spełnij **wymagane progi** zakupowe
w ciągu 1 miesiąca

- 3 Odbieraj bony
na następne zakupy!

Ponad
2900
zł

Zeskanuj **kod QR**,
aby poznać **szczegóły**
oraz wszystkie marki
biorące udział
w promocji



oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



PROSCIUTTO
CRUDO PLASTRY
65 G
84762

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



SZYNKĄ
KONSERWOWĄ
PLASTRY 500 G
576388

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



SZYNKĄ
Z PIERSIĄ INDYKĄ
OK. 1,5 KG
288619

22⁹⁹
1 kg
z VAT 24.14

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



INDYK OK. 1,4 KG
140258

25⁹⁹
1 kg
z VAT 27.29

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



SALCESONIK
WIEPRZOWY
400 G
465468

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



SALAMI NA KANAPKĘ
PLASTRY 100 G
489728

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.50

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



PARÓWKOWA
WIEDEŃSKA
500 G
498138

12 99
1 szt.
z VAT 13.64

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



CIELASZKI
OK. 0,45 KG
512562

25 99
1 kg
z VAT 27.29

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

HIT



KIELBASA ŚLĄSKA
Z SZYNKI 500 G
59976

11 99
1 szt.
z VAT 12.59



PASZTET
PIECZONY 320 G
811488

5 49
1 szt.
z VAT 5.76

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



KISZKA ZIEMNIACZANA
580 G
894793

13 99
1 szt.
z VAT 14.69

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



BONY
za zakupy



FASOLKA W SOSIE
390/415 G
• wszystkie rodzaje
56712

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



TUŃCZYK STEK
2 x 80 G
• wszystkie rodzaje
64223

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

BONY
za zakupy



PAPRYKA JALAPENO
ZIELONA KROJONA
670 G
476503

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



PASTA WARZYWNA
180/190 G
• wybrane rodzaje
270752

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19

BONY
za zakupy



MIX OLIVEK
Z ZIOŁAMI 550 G
90991

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.94



DORSZ PO GRECKU
500 G
932662

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.63

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

HIT

ZUPA JEMY JEMY 450 G
• wszystkie rodzaje
• cena promocyjna za 1 szt.: 4.99, z VAT 5.24
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem obniżki za 1 szt.:
5.99, z VAT 6.29
90193



4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.82

z kuponem z Aplikacji



DANIE
BŁYSKAWICZNE
624636

0⁸⁹
1 szt.
z VAT 0.93



SOS CHILI 900 G
• słodko-pikantny,
słodki
321790

17⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.43



SOS SOJOWY 1 L
727143

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 32.39

HIT



SMAKOWA OLIWA
250 ML
• wybrane rodzaje
405477

16⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.84



PŁATKI OWSIANE
BŁYSKAWICZNE
400 G
517197

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

**CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE**



SKROBIA
ZIEMNIACZANA
1 KG
190791

5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



RYŻ DO RISOTTO
500 G
399057

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64



MAKARON
ORKISZOWY 250 G
• wybrane rodzaje
670079

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



FIGI SOFT
150 G
653508

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39



SERNIK NA ZIMNO
193 G
• wybrane rodzaje
677812

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.39

HIT



KOTLETY SOJOWE
100 G
60610

2⁴⁹
1 szt.
z VAT 2.69



MIÓD AKACJOWY
370 G
484754

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.69

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



KONCENTRAT
ESPRESSO JACOBS
485 ML
• wszystkie rodzaje
734747

16²⁵
1 szt.
z VAT 19.99



HERBATY LIŚCIASTE
ADALBERT'S 100 G
• wybrane rodzaje
38666

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.98

HIT



KAWA ROZPUSSZCZALNA
VELVET 200 G
366877



KAWA
MIELONA
JACOBS
GOLD
500 G
790752

21¹³
1 szt.
z VAT 25.99



HERBATA LIPTON
20 PIRAMIDEK
• wybrane rodzaje
50023

6⁴⁹
1 szt.
z VAT 7.98



CUKIERKI MICHAŁKI WAWEL 245 G
• wybrane rodzaje
• w promocji również Mieszanka
Krakowska 245 g 1 szt. w cenie:
7.96, z VAT 9.79
893795

7⁹⁶
1 szt.
z VAT 9.79

Market Roku 2026
Laur Klienta 2026
Jakość Obsługi 2026

Jesteśmy solidnym
partnerem

**DLA TYSIĘCY
SKLEPÓW.**



oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



PRYNYCPAŁKI 200 G
• wybrane rodzaje
266688

5²⁹
1 szt.
z VAT 5.55



OWOCE W CZEKOLADZIE
PICKS 90 G
• wszystkie rodzaje
143397

4⁸⁷
1 szt.
z VAT 5.99



CHRUPKI CHEETOS
80-85 G
• wybrane rodzaje
335198

3⁵⁹
1 szt.
z VAT 3.77



CHIPSY WIEJSKIE
ZIEMNIACZAKI 130 G
• wszystkie rodzaje
407969

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 5.24



MUS OWOCOWY
100 G
• wszystkie rodzaje
800940

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19



PRZEKĄSKI DLA
DZIECI 30 G
• wszystkie rodzaje
4833

5¹⁹
1 szt.
z VAT 5.45

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



KWAS CHLEBOWY
BETEX 1 L
• + kaucja 0.50 zł
649233

2 99
1 szt.
z VAT 3.68



NAPÓJ ZBYSZKO
1,75 L
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
510914

2 99
1 szt.
z VAT 3.14

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



ORANŻADA
FANTAZJA 330 ML
• butelka szklana
• wszystkie rodzaje
991

2 27
1 szt.
z VAT 2.79

HIT



NAPÓJ ARIZONA
1 L
544709

6 49
1 szt.
z VAT 7.98



NAPÓJ MATE
500 ML
• butelka szklana
• wszystkie rodzaje
816099

4 06
1 szt.
z VAT 4.99

BONY
za zakupy



NAPÓJ SCHWEPES
330 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
617377

2 19
1 szt.
z VAT 2.69



NAPÓJ MIZU MATE
330 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
539123

2 27
1 szt.
z VAT 2.79

BONY
za zakupy



NAPÓJ
ENERGETYCZNY
RED BULL 355 ML
• + kaucja 0.50 zł
683191

4 99
1 szt.
z VAT 6.14

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



Ceny koncesyjne, informacja handlowa.



PIWO BAVARIA
0% 330 ML
448910

2 84
1 szt.
z VAT 3.49



PIWO MIŁOŚLAW
PSZENICZNE 0%
500 ML
• butelka zwrotna
955351

2 99
1 szt.
z VAT 3.68

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

BONY
za zakupy



PIWO GRIMBERGEN
330 ML
79539

3 69
1 szt.
z VAT 4.54

12 6*
W CENIE



PIWO HEINEKEN 330 ML
689665

PRZY ZAKUPIE 12 SZT.

1 79
1 szt.
z VAT 2.20

*12 szt. w cenie 6 szt.
Limit 24 szt. na Klienta na dzień.
Cena regularna za 1 szt.: 3.58, z VAT 4.40.
Rabat zostanie naliczony przy kasie.



PIWO HOEGAARDEN
330 ML
808685

3 49
1 szt.
z VAT 4.29



PIWO LEFFE
BLONDE 330 ML
379013

3 49
1 szt.
z VAT 4.29



PIWO MIŁOŚLAW
CHMIELOWY
LAGER 500 ML
• butelka zwrotna
214246

2 89
1 szt.
z VAT 3.55

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE



PIWO STELLA
ARTOIS 330 ML
616645

2 99
1 szt.
z VAT 3.68

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



BRYZA PROSZEK
1,95 KG
• dwa rodzaje
181483

17 88
1 szt.
z VAT 21.99



PUROX PROSZEK
3 KG
• dwa rodzaje
112966

13 49
1 szt.
z VAT 16.59

BONY
za zakupy



JAN NIEZBĘDNY
MAGNUM WORKI
NA ŚMIECI 60 L 40 SZT.
393800

15 99
1 opak.
z VAT 19.67



AIR WICK PATYCZKI
ZAPACHOWE 42 ML
• wszystkie rodzaje
95396

15 44
1 opak.
z VAT 18.99



HDPE
REKLAMÓWKI
NA ROLCE
490 SZT.
354511

15 99
1 opak.
z VAT 19.67
CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

BONY
za zakupy



PROTEX MYDŁO
90 G
• trzy rodzaje
556869

3 69
1 szt.
z VAT 4.54

HIT



CILLIT BANG WC
750 ML
• trzy rodzaje
675837

8 31
1 szt.
z VAT 8.97

BONY
za zakupy



DOVE ŻEL POD
PRYSZNIC 720 ML
• wszystkie rodzaje
280160

18 99
1 szt.
z VAT 23.36

Produktów biobójczych należy używać z zachowaniem środków ostrożności.
Przed każdym użyciem należy przeczytać etykietę i informacje dotyczące produktu.

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



GLISS ODŻYWKA
200 ML
• wybrane rodzaje
136200

8¹¹
1 szt.
z VAT 9.98



GLISS SZAMPON 400 ML
• wybrane rodzaje
• cena przy zakupie 1 szt.:
16.89 z VAT 20.77
610469

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

10⁵⁵
1 szt.
z VAT 12.98



MEN EXPERT DEO
150 ML
• wszystkie rodzaje
290495

9²⁹
1 szt.
z VAT 11.43

BONY
za zakupy



MERIDOL PŁYN
DO PŁUKANIA JAMY
USTNEJ 400 ML
150679

17⁸⁸
1 szt.
z VAT 21.99

BONY
za zakupy



MERIDOL PASTA
DO ZĘBÓW 75 ML
597700

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.98

HIT



VELVET TURBO DUO RĘCZNIK PAPIEROWY
2 ROLKI
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem obniżki za 1 opak.:
19.99, z VAT 24.59
696259

10⁵⁶
1 opak.
z VAT 12.99



VELVET CUBE
CHUSTECZKI
HIGIENICZNE
56 SZT.
408121

3⁶⁹
1 opak.
z VAT 4.54

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



**GROSZEK
ZIELONY 450 G**
7555

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29



**TRUSKAWKI
450 G**
715682

8⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.44



**FRYTKI GOLDEN
LONGS 750 G**
461924

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

**CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE**



**PIZZA
MINIONKI
220 G**
951918

9⁶⁹
1 szt.
z VAT 10.18

HIT



FRYTKI Z BATATÓW 450 G
• cena promocyjna za 1 szt.:
11.99, z VAT 12.59
• najniższa cena towaru w okresie
30 dni przed wprowadzeniem
obniżki za 1 szt.:
10.99, z VAT 11.54
809756

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54

z kuponem
z Aplikacji



**PALUSZKI RYBNE
300 G**
566396

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

**CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE**

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07 - 29.07.2026



MORSZCZUK
FILETY BEZ
SKÓRY 800 G
595961

26⁹⁹
1 szt.
z VAT 28.34



KREWETKI BIAŁE
31-40 800 G
605125

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 61.49

CENA TYLKO DLA CIEBIE
NALICZANA PRZY KASIE

HIT



MAŁŻE OMUŁKI
CHILIJSKIE BIO
360 G
966025

13⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.21



KREWETKI
GOTOWANE,
Z OGONEM
16-20 400 G
546597

39⁹⁹
1 szt.
z VAT 49.19



OWOCE MORZA BLANSZOWANE 900 G
• cena promocyjna za 1 szt.:
34.99, z VAT 43.04
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni
przed wprowadzeniem
obniżki za 1 szt.:
32.99, z VAT 40.58
254598

z kuponem
z Aplikacji

32⁹⁹
1 szt.
z VAT 40.58

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



SANDACZ FILET
ZE SKÓRĄ
• cena za 1 kg:
69.90, z VAT 73.40
28351

6⁹⁹
100 g
z VAT 7.34



ŚLEDŹ FILET A'LA
MATIAS EXTRA
• cena za 1 kg:
16.90, z VAT 17.75
627999

1⁶⁹
100 g
z VAT 1.77

HiT



ŁOSOŚ ATLANTYCKI
FILET WĘDZONY
NA ZIMNO
• cena za 1 kg:
69.90, z VAT 73.40
361582

6⁹⁹
100 g
z VAT 7.34

HiT

PREMIUM QUALITY



SUSHI
TOKYO

寿司
東京

HOSHI

10 SZTUK

SUSHI HOSHI 310 G
280509

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79

oferta obowiązuje
tylko tydzień

23.07-29.07.2026



PRZYGOTOWANE
NA MIEJSCU



KIEŁBASA BIAŁA
DELIKATESOWA
SUROWA MAŁA
PORCJA
618139

24⁹⁹
1 kg
z VAT 26.24



KEBAB
MIELONY
WOŁOWY
300 G
983272

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

HiT



PRZYGOTOWANE
NA MIEJSCU

ZESTAW
KARKÓWKA/
POŁĘDWICZKA/
KIEŁBASA GRILL
MAŁA PORCJA
813377

26⁹⁹
1 kg
z VAT 28.34



BOTWINA
PĘCZEK 1 SZT.
114884

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



SURÓWKA Z POREM,
MEKSYKAŃSKA,
BURACZEK 450 G
886848

3⁹⁹
1 opak.
z VAT 4.19

HiT



ANANAS CHIQUITA
1 SZT.
541004

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

HiT



POMIDOR
MALINOWY KL. I LUZ
505715

6⁴⁹
1 kg
z VAT 6.81



Ponad
100
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-60%

na 2. PRODUKT*



WSZYSTKIE DEKORACJE
OGRODOWE

* Druga tańsza szt. -60%. Limit 10 szt. -60% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
40
rodzajów

TANIEJ

30%



WSZYSTKIE PODSTAWY
ORAZ PARASOLE PLAŻOWE
I OGRODOWE

* Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

Ponad
70
rodzajów

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



WSZYSTKIE PODUSZKI OGRODOWE

* Druga tańsza szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień. Lista artykułów objętych akcją dostępna w hali. Nie dotyczy art. promocyjnych. Rabat zostanie naliczony przy kasie.

nawadnia organizm
i uzupełnia elektrolity

wspiera organizm
w trakcie wysiłku

MIKSUJ DOWOLNIE

-50%

na 2. PRODUKT*



NAPÓJ IZOTONICZNY ISO PLUS
POWDER 700 G

• dostępne smaki: tropikalny, pomarańczowy
2917

PRZY ZAKUPIE 2 SZT.

42⁶⁸
1 szt.
z VAT 46.09

* Druga szt. -50%. Limit 10 szt. -50% na Klienta na dzień.
Cena regularna za 1 szt.: 56.90, z VAT 61.45. Rabat zostanie naliczony przy kasie.