

Obowiązuje od **czw. 30.07** do **śr. 12.08.2026**

2 i 9.08: nieczynne



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie



JOGURT
FUNKCYJONALNY
250 ML
• wszystkie smaki
392189

2³⁹
1 szt.
z VAT 2.51



SKYR PITNY 360 G
• wszystkie smaki
704474

3³⁹
1 szt.
z VAT 3.56

SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN PODANYCH
W BIULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW.
WYDAWCA NIE ODPOWIEDZIA ZA BŁĘDY SKŁADU I DRUKU. WYDAWCA: TRANS-GOURMET POLSKA SP. Z O.O.,
61-131 POZNAN, UL. ZAMENHOFA 133, LIPIEC/SIERPIEN 2026 NR 16.

Bakoma MIKROBIOM



30 MILIARDÓW
ŻYWYCH BAKTERII
W BUTELCE



BIFIDOBACTERIUM BB-12®



PREBIOTYK
BŁONNIK Z INULINY



JOGURT PITNY
MIKROBIOM 300 G
• wszystkie smaki
618475

4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.82



Bakoma & E. Wedel

OD 1851



JOGURT SKYR
WEDEL 150 G
• trzy smaki
546417

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

Puszysty deser *Plasie! Meczko*



DESER WEDEL
105 G
• czekoladowy,
waniliowy
701566

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.19

JOGURT PITNY
SKYR WEDEL
300 G
• trzy smaki
663102

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.72



SKYR Pełen przyjemności



JOGURT PITNY
330 G
• wszystkie smaki
665946

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 3.88



JOGURT
POLSKI PITNY
NATURALNY
320 G
543759

3³⁹
1 szt.
z VAT 3.56

JOGURT
WYPASIONY 200 G
• wszystkie smaki
710180

2⁸⁹
1 szt.
z VAT 3.04



ALPRO SKYR 400 G
• wybrane rodzaje
952777

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.47



JOGURT
NATURALNY 165 G
• jogurt naturalny
bez laktozy 165 g
również w cenie
promocyjnej
264072

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09



GRATKA PITNA
155 G
• wszystkie smaki
580553

1⁴⁹
1 szt.
z VAT 1.57



ACTIMEL 8 x 100 G
• wszystkie rodzaje
3136

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 13.64

*w stosunku do poprzedniej receptury produktu.



JOGURT
ZAKRĘCONY MIX
125 G
633827

1⁸⁹
1 szt.
z VAT 1.99



WOLNOŚĆ

NOWOŚCI



SOS 290-360 G
• wybrane rodzaje
607763

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.47

SOS 1 L
• wybrane rodzaje
704734

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 17.27

SOS 290-360 G
• wybrane rodzaje
338536

5⁵⁵
1 szt.
z VAT 5.99



16⁹⁹
1 szt.
z VAT 18.35

SOS 1 L
• wild west, śmietanowy
720365



KETCHUP 1 L
533859

12⁹⁹
1 szt.
z VAT 14.03

MUSZTARDA 1 L
868485

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.79



WYOBRAŻNIA SMAK

Kuchnia STAROPOLSKA NOWOCZEŚNIE



DANIA GOTOWE 660/700 G
• wszystkie rodzaje
410263

7⁵⁹
1 szt.
z VAT 7.97

ZUPY GOTOWE 660 G
• wybrane rodzaje
2870

7⁵⁹
1 szt.
z VAT 7.97



DANIA GOTOWE 660/700 G
• wszystkie rodzaje
708945

7⁵⁹
1 szt.
z VAT 7.97



Zróbmy razem
coś dobrego



FIX DO POTRAW
Z AIR FRYERA
• wybrane rodzaje
685045

3²⁹
1 szt.
z VAT 3.55

KING OSCAR
BY SPECIAL ROYAL PERMISSION

SASZETKA Z TUŃCZYKIEM 85 G
• z pomidorami i ziołami,
z dymką i musztardą
675255

4⁵⁹
1 szt.
z VAT 4.82



**Nowy Tuńczykowy Twist.
Pyszna kanapka z tuńczykiem.**

NOWE SMAKI

KUJAWSKI Z ZIOŁAMI

DO SMAŻENIA, GRILLOWANIA I SAŁATEK

OLEJ SMAKOWY 250 ML
• wszystkie rodzaje
608690

5⁶⁹
1 szt.
z VAT 5.97

KUJAWSKI 3 ZIARNA

DO SMAŻENIA I SAŁATEK

Naturalne źródło
Omega 3
witamin E i K

OLEJ 3 ZIARNA
750 ML
358679

9³⁵
1 szt.
z VAT 9.82

LNIAŃY ZE SMAKIEM

OLEJ LNIAŃY 250 ML
• z rozmarynem,
z czarnuszką
788106

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

OLEJ
RZEPAKOWY
Z OLIWĄ
Z OLIWEK

DO
SMAŻENIA
I DO
SAŁATEK

NATURALNA
ZAWARTOŚĆ
OMEGA-3

OLEJ
RZEPAKOWY
900 ML
262524

8⁵⁹
1 szt.
z VAT 9.02

Takie smaczki!

FINUU

FINUU 200 G
• wszystkie rodzaje
1294

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

smaruj gotuj piecz smaż

od 1972 roku
stynne MR

Stynne
z kulinarnych
możliwości

ŚLYNNE
MR ROŚLINNE 500 G
578675

5³⁵
1 szt.
z VAT 5.62

SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA



Lubella

CHOCO kulki
BEZ OLEJU PALMOWEGO
PEŁNE ZIARNO
8 WITAMIN
IMUNODROBNO

Lubella

CHOCO muszelki
BEZ OLEJU PALMOWEGO
PEŁNE ZIARNO
8 WITAMIN
IMUNODROBNO

Lubella

Corn flakes
KLASYCZNE

4⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.71

PLATKI ŚNIADANIOWE 200-250 G
• wybrane rodzaje
148563

5⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.29

CORN FLAKES 500 G
• wszystkie rodzaje
686288

Lubella

GOFERKI
PLATKI ŚNIADANIOWE

Lubella

GOFERKI
PLATKI ŚNIADANIOWE

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

PLATKI ŚNIADANIOWE
350-500 G
• wybrane rodzaje
630999

Konkurs trwa w dniach:
1.08-15.09.2026 r.

**Zapakuj smak,
rozpakuj nagrody!**

40% MNIEJ CUKRU

Lubella

COSMIC
40% MNIEJ CUKRU
JAGODA

Lubella

COSMIC
40% MNIEJ CUKRU
CHOCO

ZASADY

1. **Kup produkty** promocyjne za mniej. 20 zł brutto i zachowaj dowód zakupu
2. **Napisz**, jaki jest Twój sposób na dobrze zaplanowany poranek
3. **Wyślij SMS** pod numer **4321** w treści wpisując **selgros.nr paragonu.odp**
*Koszt wysłania SMS jest zgodny z cennikiem Twojego operatora.

NAGRODY

Laptop ACER
Nitro V 16S

10x bon na zakupy
300 zł Selgros

ILLUMINATION'S
**minions
& monsters**



1 99
1 szt.
z VAT 2.45

ŻELKI ZOZOLE
MINIONS 75 G
583420



WAFEL ZOZOLE MINIONS
POPCORN 40 G
634433

0 99
1 szt.
z VAT 1.22

Zozle

**Pick It.
Try It.
Love It.**



BATON ZOZOLE MINIONS
SALTED CORN 45 G
663424

1 49
1 szt.
z VAT 1.83

Hortex

SOK JABŁKOWY
HORTEX 750 ML
• butelka szklana
• wszystkie rodzaje
599780

5⁴⁹
1 szt.
z VAT 5.76



SOK JABŁKOWY
HORTEX 250 ML
• butelka szklana
• wszystkie rodzaje
572758

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

TŁOCZONY

JAKOŚĆ, KTÓRA ROŚNIE W NATURZE.

THE BEER WITH
**LATIN
VIBE**

PIWO DESPERADOS
400 ML
• wszystkie rodzaje
690100

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



ŻYWIEC

Chce się **Ż**

PIWO ŻYWIEC 0% 500 ML
• butelka zwrotna
• wybrane rodzaje
• sprzedaż po 20 szt.
633690

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14



Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

PIWO WARKA 0%
500 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wybrane rodzaje
566637

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 3.66



**ZRZUĆ
ZBROJĘ**



PIWO WARKA 500 ML
• butelka zwrotna
• sprzedaż po 20 szt.
523762

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.45

*produkt dostępny w halach: Poznań, Warszawa Białołęka, Wrocław-Długotęka, Szczecin, Warszawa Wawer, Warszawa Połczyńska, Warszawa Piaseczno, Kraków, Gdańsk, Wrocław-Krakowska



WHISKY ARDBEG 19YO 46,2%
700 ML
• dostępna w wybranych halach*

KONIAK HENNESSY V.S.O.P.
40% 700 ML
970698

KONIAK HENNESSY PARADIS
40% 700 ML
• dostępny w wybranych halach*

MOËT & CHANDON GRAND
VINTAGE 750 ML
• szampan wytrawny
• kraj pochodzenia: Francja

DOM PERIGNON ROSE VINTAGE
750 ML
• szampan różowy wytrawny
• kraj pochodzenia: Francja
• dostępny w wybranych halach*

995⁰⁰
1 szt.
z VAT 1223.85

229⁰⁰
1 szt.
z VAT 281.67

5199⁰⁰
1 szt.
z VAT 6394.77

285⁰⁰
1 szt.
z VAT 350.55

1469⁰⁰
1 szt.
z VAT 1806.87

SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA



PROSECCO TREVITTO BRUT
NATURE 750 ML
• kraj pochodzenia: Włochy

25⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.97

PROSECCO TREVITTO 750 ML
• wytrawne: różowe, białe
• kraj pochodzenia: Włochy

23⁹⁹
1 szt.
z VAT 29.51

PROSECCO
D.O.C.
TREVITTO

SPRÓBUJ NOWOŚCI 0.0%



TREVITTO SPUMANTE
ALCOHOL FREE 0,0% 750 ML
• białe półsłodkie
• kraj pochodzenia: Włochy

21⁹⁹
1 szt.
z VAT 27.05

THE DALMORE™

HIGHLAND SINGLE MALT SCOTCH WHISKY

WHISKY DALMORE 12YO SHERRY
CASK 43% 700 ML
694953

233⁰⁰
1 szt.
z VAT 286.59



WHISKY DALMORE
12YO 40% 700 ML
91381

205⁰⁰
1 szt.
z VAT 252.15

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.



WHISKY JURA 12YO 40% 700 ML
384381

109⁹⁹
1 szt.
z VAT 135.29



WHISKY JURA 18YO
44% 700 ML
120543

199⁹⁹
1 szt.
z VAT 245.99

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.



WHISKY TAMNAVULIN SHERRY
CASK 40% 700 ML
759522

79⁹⁹
1 szt.
z VAT 98.39



WHISKY FETTERCAIRN 12YO
40% 700 ML
77431

146⁹⁹
1 szt.
z VAT 180.80

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.



CALVET CELEBRATION 750 ML
• wybrane rodzaje
• kraj pochodzenia: Francja
608447

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59

Ceny koncesyjne, informacja handlowa.

Velvet®

BOHATER TWOJEJ
CODZIENNOŚCI



VELVET PAPIER TOALETOWY
NAWILŻANY 48 SZT.
• wszystkie rodzaje
403221

4⁵⁹
1 opak.
z VAT 5.65



VELVET PAPIER
TOALETOWY 16 ROLEK
543790

13⁸¹
1 opak.
z VAT 16.99



VELVET BOOST!
RĘCZNIK PAPIEROWY
1 ROLKA
126200

8²⁷
1 opak.
z VAT 10.17



VELVET ULTRA
STRONG RĘCZNIK
PAPIEROWY
2 ROLKI
939495

8²⁷
1 opak.
z VAT 10.17

Colgate®

do **-40%**

na wybrane
produkty marki
COLGATE

280507

OSTATECZNA CENA SPRZEDAŻY
ZNAJDUJE SIĘ NA ETYKIECIE.



SPECJALNA OFERTA JUBILEUSZOWA

SELGROS



**WSZYSCY POTRZEBUJEMY
OCHRONY**

OFF!

do **-35%**

na wybrane produkty
owadobójcze
marek **OFF!** i **RAID**

586022

OSTATECZNA CENA SPRZEDAŻY
ZNAJDUJE SIĘ NA ETYKIECIE.



scJohnson
A family company
at work for a better world

Produktów biobójczych należy używać z zachowaniem środków ostrożności. Przed każdym użyciem należy przeczytać etykietę i informacje dotyczące produktu.