



SELGROS

Jakość w najlepszej cenie

Oferta
obowiązuje

TYLKO TYDZIEŃ: 6.08-12.08.2026

9.08: nieczynne

JESZCZE % WIĘCEJ SUPER PROMOCJI



SZYNKA
EKSPORTOWA
PLASTRY 120 G
741286

4⁸⁹
1 szt.
z VAT 5.13



PAPRYKA SŁODKA
CZERWONA KL. I LUZ
814528

6⁹⁹
1 kg
z VAT 7.34



TANIEJ

58%

ĆWIARTKA
Z KURCZAKA OK. 1,2 KG
• limit 10 kg na Klienta na
dzień, każdy kolejny 1 kg:
10.99, z VAT 11.54
• cena przed obniżką za 1 kg:
10.99, z VAT 11.54
121947

4⁹⁹
1 kg
z VAT 5.24



WODA NAŁĘCZOWIANKA 1,5 L
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
669605

**PRZY ZAKUPIE
12 SZT.**

1⁴⁵
1 szt.
z VAT 1.78



OLIWA Z OLIWEK
EXTRA VERGINE 1 L
325322

49⁹⁹
1 szt.
z VAT 52.49



JOGURT PITNY SKYR
350 G
• wszystkie smaki
809547

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.51



KAWA MIELONA LAVAZZA
QUALITÀ ORO 250 G
70307

17⁸⁸
1 szt.
z VAT 21.99



TANIEJ

45%

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

PULPA Z MANGO 450 G
• najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed
wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 14.59, z VAT 15.32
940841

oferta obowiązuje
tylko tydzień

6.08-12.08.2026





Fast Good
Nuggets z Kurczaka w tempurze

**NUGGETSY Z KURCZAKA
W TEMPURZE 1 KG**
651968

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 20.99

**NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!**

Legenda  Mrożone  Wygenerowane przez AI



Sielski
PREMIUM
MIĘSO MIELONE Z NOGI KURCZAKA
ROŚNIE WOLNIEJ NIŻ
ZWYKŁY KURCZAK

**MIĘSO MIELONE
Z KURCZAKA
SIELSKIEGO 400 G**
340197

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59

Hit

W STAŁEJ OFERCIE

450+

 rodzajów mięsa
WIEPRZOWEGO,
WOŁOWEGO I DROBIU*

AI



**SZYNKA WIEPRZOWA
BEZ KOŚCI MYSZKA
MAŁA PORCJA**
699108

15⁹⁹
1 kg
z VAT 16.79

* Rodzaj rozumiany jako: inna marka, inna postać, inne opakowanie.

Hit

W STAŁEJ OFERCIE

300+

 rodzajów RYB
i OWOCÓW
MORZA*

AI



**HALIBUT FILET
BEZ SKÓRY**
• cena za 1 kg:
89.90, z VAT 94.40
497180

8⁹⁹
100 g
z VAT 9.44

**DOSTAWY
5 razy
w TYGODNIU**





**OŚMIORNICA
GOTOWANA**
• cena za 1 kg:
114.90, z VAT 141.33
367827

11⁴⁹
100 g
z VAT 14.13

**MINTAJ TUSZA
WĘDZONA NA GORĄCO**
• cena za 1 kg:
28.90, z VAT 30.35
887492

2⁸⁹
100 g
z VAT 3.03

W STAŁEJ OFERCIE

300+

 gatunków
OWOCÓW
i WARZYW



ŚLIWKA POLSKA LUZ
615786

5⁴⁹
1 kg
z VAT 5.76

SAŁATA MASŁOWA
KL. I 1 SZT.
827238

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.14

**ZAWSZE
W 8°C**

Hit

**NA ŚWIEŻOŚCI
ZNAMY SIĘ
NAJLEPIEJ!**





WINOGRONA
STOŁOWE BIAŁE
KL. I LUZ
502095

9⁹⁹
1 kg
z VAT 10.49

Hit



SZYNKA PLASTRY
• wybrane rodzaje
• gramatury 140-148 g
603616

6²⁹
1 szt.
z VAT 6.60



KABANOSY 150 G
• wieprzowe lub
drobiowo-wieprzowe
633739

9⁹⁹
1 szt.
z VAT 10.49



PARÓWKI DOBRE
POLSKIE MIĘSO 200 G
673702

4⁷⁹
1 szt.
z VAT 5.03

oferta obowiązuje
tylko tydzień

6.08-12.08.2026



HIT



JOGURT PITNY
330 G
• wybrane rodzaje
202532

2³⁹
1 szt.
z VAT 2.51

HIT



JOGURT 8 ZBÓŻ 200 G
• wszystkie rodzaje
• cena promocyjna za 1 szt.:
2.29, z VAT 2.41
• najniższa cena towaru w okresie
30 dni przed wprowadzeniem
obniżki za 1 szt.:
2.79, z VAT 2.93
59577

TANIEJ
25%

z kuponem
z Aplikacji
2⁰⁹
1 szt.
z VAT 2.20



SER HALLOUMI
250 G
163501

11⁹⁹
1 szt.
z VAT 12.59



TWAROŻEK NATURALNY 150 G
301205

1⁹⁹
1 szt.
z VAT 2.09



TWARÓG KRAŻEK
275 G
• tłusty, półtłusty
23341

4⁷⁵
1 szt.
z VAT 4.99



JOGURT SERDUSZKO MIX
125 G
47604

0⁹⁵
1 szt.
z VAT 1.00



MONTE DRINK
200 ML
130692

2³⁹
1 szt.
z VAT 2.51



CAMEMBERT Z SOSEM ŻURAWINOWYM
2 x 100 G
251958

10⁴⁷
1 szt.
z VAT 10.99



SER CHEDDAR
250 G
280505

6⁸⁹
1 szt.
z VAT 7.24



SER 180 G
• bursztyn, rubin, szafir
920661

9⁴⁹
1 szt.
z VAT 9.97



SAINTE MAURE
200 G
605908

15⁹⁹
1 szt.
z VAT 16.79



KIRI 35 G
• trzy rodzaje
431047

2⁷⁵
1 szt.
z VAT 2.89

oferta obowiązuje
tylko tydzień

6.08-12.08.2026



HIT



z kuponem
z Aplikacji

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.39

FRYTKI STEAK FRIES 750 G

- cena promocyjna za 1 szt.: 8.99, z VAT 9.44
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: 7.99, z VAT 8.39

1643

HIT



7⁴⁹
1 szt.
z VAT 7.87

PIZZA RIGGA 234/257 G

- wszystkie rodzaje 558018



**SZASZŁYKI
Z KREWETEK
W MARYNACIE
CZOSNKOWEJ**
145 G
603829

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 24.59



**KREWETKI GOTOWANE,
CAŁKOWICIE OBRANE**
200 G
627876

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 23.36



**FILETY
ŚLEDZIOWE
A'LA MATJAS**
400 G
327441

14⁹⁹
1 szt.
z VAT 15.74



**KAWIOR Z ŁOSOSIA
GORBUSZA 90 G**
957908

32⁹⁹
1 szt.
z VAT 40.58



KOPYTKA 500 G
413633

6⁹⁹
1 szt.
z VAT 7.34



**OLIWKI
MARYNOWANE**
100 G
• wszystkie rodzaje
969831

4²⁹
1 szt.
z VAT 4.51



**KREWETKI SUROWE,
W PANCERZU 8-12**
800 G
648942

82⁹⁹
1 szt.
z VAT 102.08



**MIRUNA
PATAGOŃSKA
FILETY ZE SKÓRĄ**
765 G
656475

29⁹⁹
1 szt.
z VAT 31.49



**FILETY Z MATJASA
HOLENDESKIEGO**
340 G
204308

18⁹⁹
1 szt.
z VAT 19.94



**KLUSKI ŚLĄSKIE
Z DZIURKĄ 900 G**
425898

11⁴⁹
1 szt.
z VAT 12.07





TANIEJ

26%

219
1 szt.
z VAT 2.30

208608



z kuponem
z Aplikacji

1 29
1 szt.
z VAT 1

SOS SAŁATKOWY 8/9 G

- wszystkie rodzaje
- cena promocyjna za 1 szt.: **1.45, z VAT 1.57**
- najniższa cena towaru w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki za 1 szt.: **1.45, z VAT 1.57**

83189



**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**

799
1 szt.
z VAT 8.39



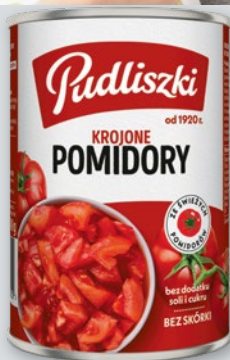
DESEREK 125 G
• wybrane rodzaje
475663

339
1 szt.
z VAT 3.56



SMOOTHIE/MUS
120 G
• wszystkie rodzaje
270415

3 99
1 szt.
z VAT 4.19



POMIDORY PUDLISZKI
400 G
• wszystkie rodzaje
• cena przy zakupie 1 szt.:
4.69, z VAT 4.92

42179

**PRZY ZAKUPIE
2 SZT.**

3 99
1 szt.
z VAT 4.19



POMIDORY
SUSZONE 280 G

632613

99
1 szt.
z VAT 10.49



OLEJ SEZAMOWY
TAO TAO 150 ML

186784

10⁹⁹
1 szt.
z VAT 11.54



OLIWA Z OLIVEK
89 ML
• wszystkie rodzaje

619318

5 99
1 szt.
z VAT 6.29



VEGETA NATUR
300 G
513498

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 8.53



SOS 400 G
• wszystkie rodzaje
509135

99
1 szt.
z VAT 10.79

oferta obowiązuje
tylko tydzień

6.08-12.08.2026



HIT



NAPÓJ BOMBILLA
500 ML
489088

4⁸⁷
1 szt.
z VAT 5.99

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA
25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO**
**SPRZEDAŻ ALKOHOLU
OSOBOM DO LAT 18
JEST PRZESTĘPSTWEM**



PIWO 1664 BLANC
0% 330 ML
638376

3²⁴
1 szt.
z VAT 3.99



WODA BORJOMI
500 ML
• + kaucja 0.50 zł
506066

3⁹⁹
1 szt.
z VAT 4.91



NAPÓJ
S.PELLEGRINO
330 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
729032

3⁴⁹
1 szt.
z VAT 4.29



NAPÓJ DR PEPPER
850 ML
• + kaucja 0.50 zł
• wszystkie rodzaje
559527

4¹⁹
1 szt.
z VAT 5.15



PIWO BUDWEISER
330 ML
1030762

2⁹⁹
1 szt.
z VAT 3.68



PIWO CITRUS APA
UNPLUGGED 0%
500 ML
423343

7⁹⁹
1 szt.
z VAT 9.83

Strefa
0%



NAPÓJ TONIC
JURAJSKI 1 L
• + kaucja 0.50 zł
• wybrane rodzaje
674473

2²⁹
1 szt.
z VAT 2.82

ZESTAW DO
PRZYGOTOWANIA
CRAZY BUBBLE
400 ML
503224

19⁹⁹
1 szt.
z VAT 21.59



PIWO GRIMBERGEN
330 ML
• wszystkie rodzaje
79538

3⁶⁹
1 szt.
z VAT 4.54



PIWO CIESZYŃ
PSZENICZNE
500 ML
442087

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14



PIWO CORNELIUS
IPA 500 ML
510035

4⁹⁹
1 szt.
z VAT 6.14

oferta obowiązuje
tylko tydzień

6.08-12.08.2026

SELGROS

HIT



TANIEJ
39%

**KOMPLET 5 NOŻY SMART
LIGHT GREY**

• najniższa cena towaru w okresie
30 dni przed wprowadzeniem
obniżki za 1 kompl.:

179.00, z VAT 220.17

571614

109⁰⁰
1 kompl.
z VAT 134.07

HIT



GERLACH

wieczysta gwarancja

**KOMPLET SZTUĆCÓW 24 CZĘŚCI
CELESTIA**

• łyżeczka 6 szt.
łyżka 6 szt.
nóż 6 szt.
widelec 6 szt.

709388

169⁰⁰
1 kompl.
z VAT 207.87

Także do płyt
indukcyjnych

GERLACH



CZAJNIK 2,8 L
AMBIENTE/SOLID
781607

69⁹⁰
1 szt.
z VAT 85.98



SZYBKOWAR
6 L FIRST
716360

159⁰⁰
1 szt.
z VAT 195.57

Także do płyt
indukcyjnych

GERLACH



BRYTFANNA 32 CM GRANITEX
230485

149⁰⁰
1 szt.
z VAT 183.27

Także do płyt
indukcyjnych

GERLACH

powłoka ceramiczna

KOMPLET 2 PATELNI INITIAL

• 2 patelnie: 24/28 cm

372783

79⁹⁰
1 kompl.
z VAT 98.28

Także do płyt
indukcyjnych

GERLACH



odpinana rączka
powłoka ceramiczna

KOMPLET 3 RONDLI SMART

• 3 garnki/rondle: 16 cm/1,5 l; 18 cm/2,0 l;
20 cm/2,5 l; uniwersalna rączka do naczyń

37375

129⁰⁰
1 kompl.
z VAT 158.67

GERLACH

Także do płyt
indukcyjnych



stal 18/10

pokrywy z funkcją odcdzania

miarka pojemności wewnątrz naczyń

**KOMPLET GARNKÓW 10 CZĘŚCI
AMBIENTE**

• 4 garnki z pokrywami: 16 cm/1,5 l;
18 cm/2 l; 20 cm/2,5 l; 24 cm/5 l;
rondel z pokrywą 16 cm/1 l

468205

259⁰⁰
1 kompl.
z VAT 318.57

Także do płyt
indukcyjnych

GERLACH



W hurtowniach Selgros zaopatrują się w dużej mierze firmy i osoby prowadzące działalność gospodarczą, dlatego na etykietach cenowych umieszczona jest duża cena bez VAT oraz mniejsza cena z VAT – do zapłacenia przy kasie. W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.

• PROMOCJA OBOWIĄZUJE W HALACH SELGROS W POLSCE. • GODZINY OTWARCIA HAL SELGROS NA WWW.SELGROS.PL • W HALACH LUBIN, POZNAŃ, SIEDLCE I WARSZAWA-WAWER W PROMOCJI OGRANICZONA LICZBA PRODUKTÓW PRZEMYSŁOWYCH.

* Przy realizacji bonu pobierana jest prowizja za usługę w wysokości 3%. Regulamin dotyczący zasad płatności bonami Sodexo dostępny w Dziale Obsługi Klienta.



PŁATNOŚĆ
GOTÓWKĄ
BONAMI
sodexo



SELGROS
WSPIERA



oferta obowiązuje
tylko tydzień

6.08-12.08.2026



HiT



BOSCH
Technologia bliżej nas
**MYJKA
WYSOKOCIŚNIENIOWA
ADVANCED AQUATAK
160 BSH**
266515

**2600
W**

maksymalna wydajność pompy/przepływ:
600 l/h (dm³/h)

maksymalne ciśnienie robocze: 160 bar

1199⁰⁰
1 szt.
z VAT 1474.77

HiT



**VOREL PRZEDŁUŻACZE
BĘBNOWE 4-GNIAZDOWE**
• długości: 15 i 30 m
412712

od 69⁹⁰
1 szt.
z VAT 85.98



KANISTRY PLASTIKOWE
360349

system mocowania ISOFIX
zgodny z najnowszą normą: R129/3
waga dziecka: 0-36 kg (grupa 0 + I + II + III)

**MOMI FOTELIK
SAMOCHODOWY
EMI SZARY**
914374

od 23⁹⁰
1 szt.
z VAT 29.40

449⁰⁰
1 szt.
z VAT 471.45

zgodny z najnowszą
normą: ECE R129/03



**FOTELIK - PODSTAWKA I-SIZE
125-150 CM**
692355

47⁹⁰
1 szt.
z VAT 50.30



**CARCOMMERCE ZESTAW
NAPRAWCZY DO OPON**
617144



**OGNIOCHRON
DOMOWE
URZĄDZENIE
GAŚNICZE**
• pojemności: 1 kg i 2 kg
171081

15⁹⁰
1 zest.
z VAT 19.56

od 59⁹⁰
1 szt.
z VAT 73.68

**SPRAY GAŚNICZY
750 ML AF**
439327

29⁹⁰
1 szt.
z VAT 36.78



**OGNIOCHRON
DOMOWE
URZĄDZENIE
GAŚNICZE**
• pojemności: 1 kg i 2 kg
171081

od 59⁹⁰
1 szt.
z VAT 73.68

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW. WYDAWCA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN CEN I PODANYCH W BULETYNIE INFORMACYJNYM ORAZ DO LIMITOWANIA SPRZEDAŻY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW. WYDAWCA NIE ODPOWIEDZIA ZA BŁĘDY SKŁADU I DROKU. CENY I RABATY OZNACZONE, Z KUPONEM ZAPŁAKACI, ZOSTANĄ NALICZONE PO AKTYWACJI KUPONU W APLIKACJI SELGROS I ZESKANOWANIU PRZY KASIE. WYDAWCA: TRANSGOURMET POLSKA SP. Z O.O., 61-131 POZNAN, UL. ZAWENHOFA 133, SIERPIEŃ 2026 NR 16, 5.